

■ポン酢和え



【材料・4人分】

| | |
|--------|------|
| ・ほうれん草 | 200g |
| ・えのき | 1枚 |
| ・ポン酢 | 大さじ2 |

【作り方】

1. ほうれん草はゆでて食べやすい大きさに切る。
えのきは石づきを取って、半分の長さに切り、ゆでる。
2. 食べる直前にほうれん草とえのきをポン酢で和える。