

■モロッコ豆と油あげの煮物



【材料・4人分】

- ・モロッコ豆 160g
- ・油あげ 1枚
- ・だし汁 1カップ

〔調味料〕

- ・しょうゆ 大さじ1
- ・さとう 大さじ1

【作り方】

1. モロッコ豆は斜め切りにし、油あげは短冊に切る。
2. 鍋にだし汁と調味料を入れて油あげと豆を入れて煮含める。