

■ごま和え



【材料・4人分】

・モロッコ豆 200g

【調味料】

・しょうゆ 大さじ1

・だし 大さじ1

・みりん 小さじ2

・すりごま 大さじ2

【作り方】

1. モロッコ豆をゆでて斜め切りにし、すりごまと調味料で和える。