

■えんどうの甘煮



【材料・4人分】

・えんどう	200g
・さとう	大さじ4
・塩	ひとつまみ

【作り方】

1. えんどうは、軟らかくなるまでゆでて、一度ゆで汁を捨てる。
2. えんどうがかぶるくらいの水とさとうを入れて煮含め、仕上げに塩を入れる。