

### ■かぼちゃのチーズ焼き



#### 【材料・4人分】

- ・かぼちゃ 200g
- ・溶けるチーズ 40g

#### 【作り方】

1. かぼちゃは皮をつけたままサイコロ切りにし、レンジで2分位加熱する。  
(軟らかくなるまで)
2. 耐熱容器に1のかぼちゃを入れ、溶けるチーズをのせる。  
オーブントースターで、チーズが溶けて少し焦げ目がつくまで焼く。