■大根葉のふりかけ

【材料・4人分】

・大根葉(間引き菜)	100g
・ちりめんじゃこ	20g
・いりごま	大さじ1
・油	小さじ1
・塩	小さじ1/2

【作り方】

1. 大根葉はゆでてよくしぼり、細かく刻む。
2. フライパンに油を熱し、1 の大根葉を炒める。
   全体に油がまわったら、ちりめんじゃこ、ごまを加えてひと混ぜし、塩で味つけする。

兵庫県篠山市　(C)City of Sasayama All rights reserved 1996-2008