

■ 白菜とさば缶の煮物



【材料・4人分】

・白菜	600g
・さば缶	1缶
・だし汁	1/2カップ
・みりん	大さじ2
・しょうゆ	大さじ1

【作り方】

1. 白菜は洗って食べやすい大きさに切る。
2. だし汁を入れた鍋に白菜、さば缶、みりんを入れて蓋をして弱火で蒸し煮する。
3. 白菜が少しやわらかくなったら、味をみて、しょうゆを加え煮る。