

■白菜の卵とじ



【材料・4人分】

- ・白菜 600g
- ・油あげ 1枚
- ・卵 3個
- ・だし汁 1カップ

〔調味料〕

- ・みりん 大さじ2
- ・しょうゆ 大さじ1杯半

【作り方】

1. 白菜は洗って食べやすい大きさに切る。油あげは短冊に切る。
2. だし汁を入れた鍋に白菜、油あげを入れ、調味料を加えて煮る。
3. 白菜がやわらかく煮えたら、とき卵を流し入れてとじる。