

■冬野菜のサラダ



【材料・4人分】

・大根	120g
・水菜	120g
・にんじん	40g

〔ドレッシング〕

・さとう	小さじ2
・塩	小さじ1/6
・酢	大さじ2
・しょうゆ	小さじ1
・ごま油	小さじ2

【作り方】

1. 大根と人参はせん切りにする。水菜は食べやすい大きさに切る。
2. ボウルにドレッシングの材料を全部入れて、よく混ぜておく。
3. 器に野菜を盛り、食べる直前にドレッシングをかける。