

■白和え



【材料・4人分】

- ・春菊 240g
- ・木綿豆腐 300g

【調味料】

- ・塩 少々
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・さとう 大さじ6

【作り方】

1. 春菊はゆでて水にとり軽くしぼって食べやすい大きさに切っておく。
2. 木綿豆腐は熱湯に通し、ふきんでしぼって水気を切る。
3. すり鉢に2と調味料を入れてすり、春菊を和える。