

○福井県高浜町安定ヨウ素剤事前配布視察報告

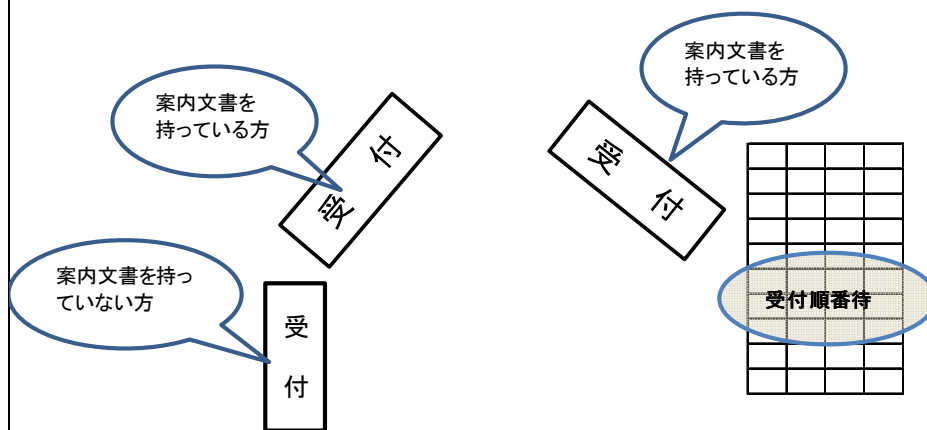
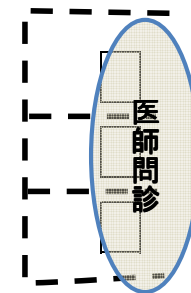
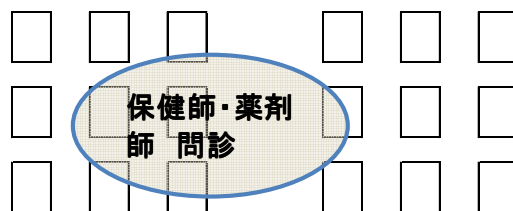
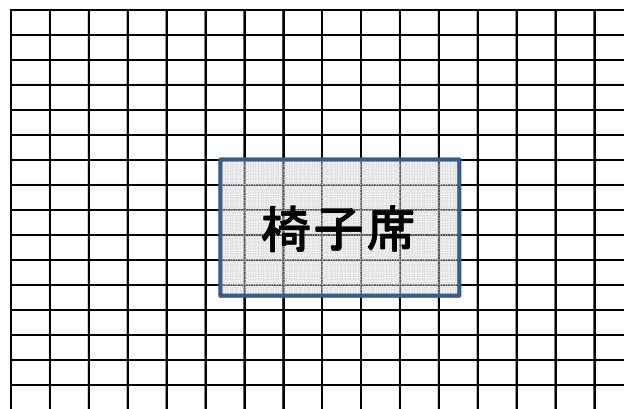
1. 視察日時：平成26年12月9日 午後7時～
 2. 視察場所：高浜小学校体育館
 3. 視察内容：
 - ①当日の職員配備体制：高浜町職員 10名（内 保健師1名）
福井県職員 30名（内 保健師12名、医師3名）
 - ②費用負担：すべて福井県が負担
薬剤費、ケース、チラシ等消耗品、配布台帳のシステム整備（町の戸籍システムを改修）
 - ③当日の配布対象者：約800名（内参加者 約140名）
受領者 約450名（代表者受領）
5Km圏内に係る小学校区単位を対象としているため、住居が5Km以上離れた住民も配布対象。
 - ④配布のながれ：

午後6時～	受付
午後7時～	医師、薬剤師による説明（県）
午後7時40分～	各個人面談、配布（受領後解散） ※慎重投与者にはチラシと共に配布
午後8時30分	終了
- 受付は、選挙事務と同様に住民基本台帳に基づき事前に対象者に案内状を送付し持参してもらう。
 - 会場では、案内状を基に再度、前日の住民基本台帳データと照合しチェックする。
 - 家族の代表受領が可能であった。
 - 説明会は、福井県職の医師により、原子力規制委員会の資料に基づき、パワーポイントを使用して説明が行われた。
 - 医師の説明後、保健師・薬剤師によりチェックシートの内容確認を行った。
 - チェックシート確認後、会場出口で安定ヨウ素剤を世帯分受領して帰宅されていた。
 - 慎重服用者には注意書きを渡してヨウ素剤を配布していた。服用不適格者はほとんど無いとのことであった。
 - 小分け容器に個人分を入れ、世帯単位で容器に入れて配布されていた。

- ⑤その他 : 高浜町では今後、町内全域への安定ヨウ素剤の配布も検討されている。
- 事前配布に先立ち、原子力防災についての説明会を自治会単位で50箇所以上で開催され、事前配布を行っている。
- 配布すると後の管理（転居、死亡、3歳、13歳への異動）が大切であり、3年毎の更新作業が必要となる。

高浜町安定ヨウ素剤配布会場レイアウト

(ステージ側)
スクリーン



(入口)

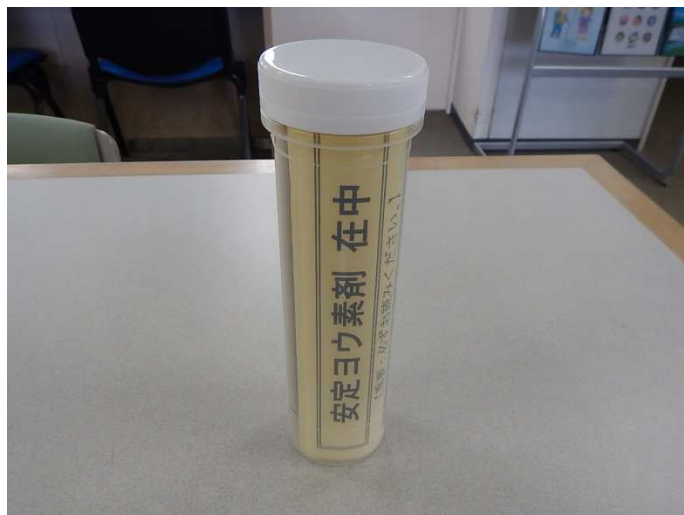
会場全景



安定ヨウ素剤配布容器（青：大人、桃：子供）



安定ヨウ素剤配布容器（世帯分を入れて配布）



チェック

<input type="checkbox"/> 受付確認
<input type="checkbox"/> 保健師問診
<input type="checkbox"/> 薬剤師問診
<input type="checkbox"/> 医師問診

安定ヨウ素剤の問診票兼受領書

※ご家族の分などを代理で受領される場合は、対象者ごとに受領書を作成し、ご提出ください。

A 服用不適項目

1 今までに安定ヨウ素剤の成分、または、ヨウ素に対し過敏症があると言われたことがありますか？ (ヨウ化カリウム丸服用後、またはポピドンヨード液(うがい薬に含まれます)およびルゴール液使用後に、じんま疹や呼吸困難、血圧低下などのアレルギー反応を経験したことがありますか?)	□はい □いいえ
--	-------------

B 慎重投与項目

1 今までにヨード造影剤過敏症(造影剤アレルギー)と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
2 今までに甲状腺の病気(甲状腺機能亢進症、機能低下症)があると言われたことがありますか？	□はい □いいえ
3 今までに腎臓の病気や腎機能に障害があると言われたことがありますか？	□はい □いいえ
4 今までに先天性筋強直症と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
5 今までに高カリウム血症と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
6 今までに肺結核(カリエス、肋膜炎なども含む)と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
7 今までに低補体血症性蕁麻疹様血管炎と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
8 今までにジューリング疱疹状皮膚炎と言われたことがありますか？	□はい □いいえ
9 現在、以下のお薬をお使いですか？	□はい □いいえ

※「はい」と答えた方は、該当する薬品にチェックを入れて下さい。

- カリウム含有製剤(カリウム補給)
- リチウム製剤(双極性障害(躁うつ病)治療)
- 抗甲状腺薬
- アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤、カリウム貯留性利尿剤、降圧剤(配合剤)、ACE阻害剤(高血圧治療)

C 確認事項

1 ヨウ素剤の効能・効果(どのように、何に効くか等)について説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
2 ヨウ素剤の服用方法(飲み方、飲むタイミング)について説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
3 ヨウ素剤服用以外の放射線防護、原子力防災について説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
4 ヨウ素剤を飲むことによって得られる利益(甲状腺がんのリスクが低下する程度など)について説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
5 ヨウ素剤の副作用を含め、リスクについて説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
6 併用した場合に使用に注意を要する薬品について説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ
7 ヨウ素剤を飲まない場合の対応方法や予想される結果などについて説明を受け、理解しましたか？	□はい □いいえ

安定ヨウ素剤の服用に関する注意事項の説明を受け、副作用の可能性についても理解し、安定ヨウ素剤を受け取りました。また、受け取った安定ヨウ素剤は、第三者に譲り渡さず、不要となった場合には返却を行います。

受 領 日	平成 年 月 日 (※受領の際に記入。)
署 名	
(ふりがな) 代理受領者の氏名	続柄

※代理受領者の氏名および続柄は、本人が受領される場合は記入不要です。

※以下は自治体を使用しますので、記入しないでください。

問診結果	<input type="checkbox"/> 該当項目なし <input type="checkbox"/> 慎重投与 <input type="checkbox"/> 服用不適
配布の可否	<input type="checkbox"/> 配布可能 <input type="checkbox"/> 配布不可
配布希望	<input type="checkbox"/> 配布希望 <input type="checkbox"/> 配布希望なし
配布丸剤数	<input type="checkbox"/> 1丸：3歳以上13歳未満 <input type="checkbox"/> 2丸：13歳以上
配布管理システム登録	<input type="checkbox"/> 済 (登録日：平成 年 月 日)

※問診票確認終了後、最終確認者はチェックを入れてください。

医 師 <input type="checkbox"/>	薬 剤 師 <input type="checkbox"/>	保 健 師 <input type="checkbox"/>
------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

B 2～6の慎重投与の方へ

原子力災害時には安定ヨウ素剤の投与の対象となっており、以下の注意点に気を付けながら内服していただきます。

B2 甲状腺の病気の方

⇒甲状腺機能亢進症の方は、安定ヨウ素剤を内服するとヨウ素誘発性甲状腺腫が生じる可能性があるということで、慎重投与という注意が付けられています。ふだんから甲状腺機能亢進症の治療をきちんと行っておき、甲状腺が放射性ヨウ素や安定ヨウ素を急激に取り込みにくいような状態にしておくことが大切です。その上で、安定ヨウ素剤を服用した場合には、後日主治医を受診する際に安定ヨウ素剤を内服したことを報告して、それまで以上に甲状腺が腫れていないか診てもらってください。

⇒甲状腺機能低下の方は、安定ヨウ素剤を内服すると低下症の症状が悪化する可能性があります。ふだんから甲状腺ホルモンの補充治療をきちんと行っておき、安定ヨウ素剤服用後もホルモン補充治療を続けることで低下症の症状を緩和できると考えられます。ただし、後日医師に安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、血中のホルモン値が下がっていないか診てもらってください。

B3 腎臓の病気にかかっている方、腎機能に障害のある方

B4 先天性筋強直症

B5 高カリウムの方

⇒腎臓の病気にかかっている方、腎機能に障害のある方、先天性筋強直症の方、高カリウムの方は、安定ヨウ素剤（ヨウ化カリウム丸）を内服すると血清カリウム濃度がいつも高くなる可能性があるということで、慎重投与という注意が付けられています。このように1回の安定ヨウ素剤内服では影響は小さいと思われます。カリウムを多く含む食品の食べ方については、普段から主治医様から指導を受けておられると思われますが、ヨウ素剤内服後もその指導をお守りください。

B6 肺結核の方

⇒「肺結核の方は、安定ヨウ素剤内服で、結核を再燃させる可能性があるということで、慎重投与という注意が付けられています。1回の安定ヨウ素剤内服では影響は小さいと思われますし、再燃するとしても内服して数か月以上後になるはずで、内服後に咳や発熱が2週間以上続く、体重が減少するなど結核の再燃が心配される症状が現れたら、医師に結核の既往があったこと、および安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、診察を受けてください。

B 9の慎重投与の方へ

原子力災害時には安定ヨウ素剤の投与の対象となっており、お薬を併用して服用した場合、相互作用により健康状態に変化が生じる可能性があるため、以下の相互作用に関する注意点に気を付けながら内服していただきます。

⇒カリウム含有製剤（カリウム補給）にチェック□がある方

ふだんからカリウムを体内に補給しているため、安定ヨウ素剤の併用により、それぞれの要因が独自に働き、結果として高カリウム血症を起こす場合があるということで、慎重投与という注意が付けられています。

このため、安定ヨウ素剤を内服した場合は、後日主治医を受診する際に安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、血清カリウム濃度を測定してもらってください。

⇒リチウム製剤（双極性障害（躁うつ病）治療）にチェック□がある方

リチウム製剤には甲状腺機能低下作用があるため、安定ヨウ素剤の併用により、甲状腺機能の低下作用や甲状腺腫発症作用を増大させる場合があるということで、慎重投与という注意が付けられています。

このため、安定ヨウ素剤を内服した場合は、後日主治医を受診する際に安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、脳下垂体－甲状腺反応の変化や甲状腺機能を測定してもらってください。

⇒抗甲状腺薬にチェック□がある方

甲状腺機能亢進症の方が服用される抗甲状腺薬は、甲状腺機能を低下させる作用があるため、安定ヨウ素剤を併用することにより、甲状腺機能のさらなる低下や甲状腺腫生成作用を増強させる場合があるということで、慎重投与という注意が付けられています。

このため、安定ヨウ素剤を内服した場合は、後日主治医を受診する際に安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、定期的に甲状腺－脳下垂体反応の変化を調べてもらい、基準になる甲状腺機能を測定してもらってください。

⇒アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤、カリウム貯留性利尿剤、降圧剤（配合剤）、ACE阻害剤（高血圧治療）にチェック□がある方

これらのお薬には、血圧を下げることを主目的とする降圧作用を促すためのカリウム排泄を減少させる成分が含まれているため、安定ヨウ素剤の併用により、結果的に高カリウム血症を起こす場合があるということで、慎重投与という注意が付けられています。

このため、安定ヨウ素剤を内服した場合は、後日主治医を受診する際に安定ヨウ素剤を内服したことを報告し、血清カリウム濃度を定期的に測定してもらってください。

安定ヨウ素剤 在中

【重要：必ずお読みください。】

保 管 方 法

- ◎直射日光のあたらない、湿気の少ない場所で保管してください。
- ◎湿度の高い場所（夏の車中、火元のそばなど）に長時間放置しないでください。
- ◎防災袋や冷蔵庫などわかりやすい場所に保管し、緊急時にすぐ取り出せるように工夫してください。なお、保管場所をご家族等全員がわかるようにしてください。

禁 止 事 項

- ◎3歳未満のお子さんには服用させないこと。（緊急時に服用の必要がある場合には国や県、市町から別途指示があります。）
- ◎ヨウ素を含む医薬品を飲んだ後、じんましん、呼吸困難や血圧低下などの症状を経験された方、およびヨウ素アレルギーと診断されたことのある方は、絶対服用しないこと。
- ◎第三者に譲り渡さないこと。

服 用 方 法

- ◎原子力災害時に国や県、市町から指示があった場合にのみ服用してください。それ以外は絶対服用しないでください。
- ◎安定ヨウ素剤は、放射性ヨウ素の甲状腺への取り込みを抑制する効果がありますが、それ以外の放射線防護効果はないので、緊急時に避難や屋内退避の指示がある場合には、その指示に従い行動してください。
- ◎以下の服用量を必ず守ってください。多く服用しても防護効果は上がりず、過剰に服用することにより副作用が発生する可能性が高まります。

年齢	服用量
3歳以上13歳未満	1丸
13歳以上	2丸

- ◎国や県、市町から特別な指示がない限り、複数回にわたり服用しないでください。
- ◎服用に当たっては、できる限りご家族等と一緒に服用する。万が一、ご自身やご家族等が体調に異変を感じた場合には近くの医師や医療機関に相談してください。

福井県健康福祉部地域医療課 0776-20-0346
福井県嶺南振興局若狭健康福祉センター 0770-52-1300
高浜町防災安全課 0770-72-7701

平成26年10月21日
地 域 医 療 課

安定ヨウ素剤の事前配布について

1 目 的

原子力災害のおそれが高まってきた場合に備え、原子力災害対策指針および福井県地域防災計画（原子力災害対策編）に基づき、県内の原子力発電施設のPAZ圏内の住民に対して、安定ヨウ素剤の事前配布を行う。

2 配布対象者

敦賀市、美浜町、小浜市、おおい町、高浜町のPAZ圏内3歳以上の住民
10,160人（3,941世帯） ※平成26年10月1日現在の数

3 配布方法

住民説明会を開催し、説明会参加者に対して配布する。

4 配布スケジュール

市町名	回数	開催日	開催時間	開催場所
高浜町	1	10月31日（金）	19:00～20:30	旧音海小中学校 体育館
	2	11月 4日（火）	19:00～20:30	旧日引小学校 体育館
	3	11月 5日（水）	19:00～20:30	内浦公民館
	4	11月11日（火）	19:00～20:30	青郷小学校 体育館
	5	11月12日（水）	19:00～20:30	青郷小学校 体育館
	6	11月18日（火）	19:00～20:30	青郷小学校 体育館
	7	11月19日（水）	19:00～20:30	青郷小学校 体育館
	8	12月 2日（火）	19:00～20:30	高浜小学校 体育館
	9	12月 3日（水）	19:00～20:30	高浜小学校 体育館
	10	12月 9日（火）	19:00～20:30	高浜小学校 体育館
	11	12月10日（水）	19:00～20:30	高浜小学校 体育館
	12	12月16日（火）	19:00～20:30	中央体育館
	13	12月17日（水）	19:00～20:30	中央体育館

※敦賀市、美浜町、小浜市、おおい町については、日程が決まり次第お知らせします。