



篠山市子育てガイドブック

ささっ子 すくすくガイド



兵庫県 篠山市

さあ、篠山市での 子育てのはじまりです。

お子さんの誕生、おめでとうございます。

喜びやうれしさを感じると同時に、
子育ての不安や悩み、心配事もきっと出てくることでしょう。
そんな時に、このガイドブックを是非開いてみてください。

子育てをサポートする制度や、遊び場所など
篠山市ならではの子育てに必要な情報をまとめました。

新しい小さな命は、地域の宝です。

かけがえのない子育ての時間を
家族みんなで楽しんでくださいね。

ささっ子がすくすく元気に育ちますように。



も く じ

※目的別インデックス

こんな時、どうすればいいの?.....3

※妊娠・出産

妊娠したら.....4

赤ちゃんが生まれたら.....6

パパにできること.....8

ワーク・ライフ・バランス.....9

赤ちゃんと遊ぼう.....10

※健康

健診・予防接種.....12

※一時預かり

一時預かり.....14

※子育て支援

子どもと遊ぼう学ぼう!.....15

保育所・幼稚園・認定こども園.....18

小学校・中学校・特別支援学校.....22

子育てマップ

～子育て支援施設、遊び場、保・幼・認・小・中・特～.....26

※篠山のくらし

篠山のくらし.....28

※医療

具合が悪いとき.....30

子育てマップ ～医療機関～.....32

※ひとり親・障がい

ひとり親家庭の子育て.....34

障がいや病気のあるお子さんのために.....35

※相談窓口

相談窓口.....37

こんな時、 どうすればいいの

妊娠～出産の
手続きが
知りたい

P4～

健診などは
いつ受ければ
いいの？

P12～

パパにも
できること
ないかな？

P8～

ちょっとだけ
子どもを
預かってほしい

P14～

保育所・幼稚園
・認定こども園っ
て、どうやって
入るの？

P18～

市内で
遊べる場所
ありますか？

P15～

病院の
場所を
知りたい

P30～

ひとり親や
障がい児の支援
ってあるの？

P34～

食育や
安全対策について
教えて

P28～

子育ての
悩みを
聞いてほしい

P37～



篠山市マスコット
キャラクター
まるいの

妊娠
出産

健康

一時
預かり

子育て
支援

篠山
のへんし

医療

ひとり
親・障がい

相談
窓口

妊娠したら

おなかに小さな命が宿った瞬間から
子育ては始まっています。制度を上手に活用して、
赤ちゃんをお迎えする準備をはじめましょう。



妊娠が分かったら行うこと

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
母子健康手帳の交付	妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう。妊娠期から乳幼児期の健康状態や健診・予防接種の記録ができます。	●妊娠届出書 ●マイナンバー	健康課 594-1117
妊娠・出産に関する相談	妊婦さんの健康保持・増進と、お子さんの誕生・発育を支援することを目的に、電話・来所・訪問などで妊娠・出産についての相談ができます。	—	健康課 594-1117
妊婦健康診査費用の助成	安心安全なお産を迎えるために、定期的に健診を受診しましょう。 妊婦健康診査にかかる費用のうち、101,000円分の助成券が交付されます。母子健康手帳交付時に申請してください。 【対象者】篠山市に住所のある妊婦	●妊婦健康診査助成金交付申請書	健康課 594-1117
妊婦歯科検診	妊娠するとおくちの環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく、出産にも影響します。赤ちゃんのむし歯菌感染予防のためにも歯科検診を受けおくちの状態を確認しましょう。母子健康手帳と一緒に受診券を交付します。 【対象者】篠山市に住所のある妊婦と夫	—	健康課 594-1117

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
篠山市 特定 不妊治療費 助成事業	特定不妊治療を受けられ、兵庫県の特定不妊治療費助成事業の決定を受けられた夫婦に対して経済的な負担を軽減するため、上乘せ助成（1回の治療につき10万円を上限）を行います。	<ul style="list-style-type: none"> ● 兵庫県特定不妊治療費助成事業承認決定通知書の写し ● 領収書の写し等 詳しくはお問い合わせください。	健康課 594-1117

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

パパママ教室

妊娠中期のお父さんとお母さんを対象に、妊娠中の過ごし方・栄養・歯の健康について勉強します。出産時期が同じ親同士で、お友達ができるかも。



実施場所

丹南健康福祉センター

問い合わせ

健康課 594-1117

こんなことをします

- * 妊娠・出産についての講話
- * 歯科健診、ブラッシング指導
- * 沐浴実習
- * 妊娠期からの食事の話と実習
- * パパの妊婦疑似体験 など

※詳しくは、みんなの健康カレンダーをご確認ください。

使ってね

マタニティマーク

妊娠初期は赤ちゃんとお母さんの健康のためにもとても大切な時期ですが、外見からは見分けがつかないために、電車で座れない、タバコの煙に困るなどの苦勞があります。このマークをつけることで周囲に妊婦であることを示しやすくなります。

※母子健康手帳の交付時に、お渡しします。



たとえば…

- 電車で席をゆずってもらう
- 喫煙を控えてもらう など

赤ちゃんが生まれたら

はじめまして！赤ちゃん！！
これから一緒に成長する大切な家族。
しっかり守ってあげましょう。



赤ちゃんが生まれたら行うこと

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
出生届	お子さんが生まれたら、生まれた日を含めて 14 日以内に出生届をしてください。 届出人は、父または母です。	<ul style="list-style-type: none"> ● 届出人の印鑑 ● 母子健康手帳 ● 出生届・出生証明書 	市民課 552-5242 手続き窓口 本庁 支所
国民健康保険異動届	職場の健康保険などに加入していない場合、お子さんは生まれた日から国民健康保険の加入者となります。 出生届の時に手続きし、健康保険証を受け取りましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 母子健康手帳 	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所
出生連絡ハガキの届出	母子健康手帳の裏表紙にハガキ（ピンク色）がありますので、必ず届出してください。こんにちは赤ちゃん訪問（P7）の対象となります。	<ul style="list-style-type: none"> ● 出生連絡ハガキ 	健康課 594-1117 手続き窓口 本庁 支所 健康課
児童手当	次世代の社会を担うお子さんの健やかな成長を支援するため、0歳から中学校修了前のお子さんを養育されている方に支給されます。（年齢区分、所得額により支給額が異なります。）支払月は6月・10月・2月で、前月までの4カ月分が支給されます。毎年6月に更新が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 請求者の健康保険証の写し等（サラリーマン等の方のみ） ● 請求者名義の通帳 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁 支所
国民健康保険出産育児一時金	国民健康保険に加入しており、出産にかかった費用が支給額の42万円未満の場合、その差額分が支給されます。 ※原則として各医療保険者から病院などに出産育児一時金が直接支払われます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 世帯主の印鑑 ● 母子健康手帳 ● 世帯主名義の通帳 	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
乳幼児等医療制度	0歳～小学3年生までの乳幼児等を対象に、医療費の窓口負担が入院・通院とも0円となります。県外の病院などで受診された場合は、後日申請により払い戻しを行います。 【所得制限なし】	●印鑑 ●健康保険証 《県外受診の場合》 ●印鑑 ●健康保険証 ●病院等の領収書 ●申請者名義の通帳	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所
地域産科医療機関利用助成金	市内の産科医療機関（ささやま医療センターもしくはタマル産婦人科）で出産された方に5万円の助成をします。 【対象者】篠山市に住所があり、市内の産科医療機関で出産した子を養育する父または母 ※申請期間は出産から1年以内	●市内の産科医療で出産したことがわかるもの（出生届の写しなど） ●振込先口座のわかるもの ●印鑑	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁 支所
すこやか赤ちゃん誕生祝い金	第3子以降のお子様を出産された方に、20万円の誕生祝い金を支給します。 【対象者】篠山市に住所があり、出産された第3子以降の子と出産後も5年以上篠山市に定住する意思のある父または母 ※申請期間は出産から1年以内	●振込先口座のわかるもの ●印鑑	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁 支所

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

こんにちは
赤ちゃん
訪問

市内で生まれた生後4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、体重測定や育児相談などを行います。「出生連絡ハガキ」を届出していただくか、直接健康課までご連絡ください。



問い合わせ：健康課 594-1117



未熟児のために

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
未熟児養育事業	身体の発育が未熟なまま出生した乳児で、医師が指定養育医療機関において入院養育を必要と認めた方に対して入院医療が給付されます。 【対象者】未熟児、身体の発育が未熟なまま出生した乳児	詳しくはお問い合わせください。	健康課 594-1117
未熟児等家庭訪問	養育上さまざまな支援が必要な未熟児に対して、保健師による訪問指導を行います。	—	健康課 594-1117

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

パパにできること



育児が母親の仕事だなんて、昔の話。
子育てする父親が最近注目されています。
貴重な成長の瞬間、お父さんも子育てを楽しんで。

妊娠中もお母さんをサポート！
お父さんはスタートしています。

たとえば、こんなことをサポートしてください



前期 (～4カ月)

流産しやすい時期なので、お母さんが重い物を持ったり、転んだりしないように注意。

妊娠・出産について情報を集め、お母さんにどんな支援や配慮ができるか考えてみましょう。

中期 (5～7カ月)

お母さんのお腹に触って胎動を感じてみましょう。お母さんの体調が落ち着いてきたら、赤ちゃん用品の買い物などにも一緒に出かけ、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

後期 (8～10カ月)

お風呂の掃除や重い物を持つ仕事などは、率先して行いましょう。入院・出産の準備、段取りをお母さんと確認し、出産時はお母さんに付き添える体制を作っておきましょう。

パパの育児とは？

以前は、育児や家事は母親の仕事であるという考えが強くありました。でも今、育児をする父親は「イクメン」と呼ばれ、父親の力が注目されています。ライフスタイルの変化によって、子育ての方法はさまざま。お母さんと一緒にお父さんも子育てに参加しましょう。



ワーク・ライフ・バランス

「子育ては楽しいけれど、仕事が忙しいから…」と、仕事と子育ての両立に悩み、仕事と生活の間で問題を抱えている方が多く見られます。会社の制度を上手に活用することや、お互いの時間管理、働き方を工夫して、ワーク・ライフ・バランスに取り組んでみましょう。

【育児休業制度】

お子さんが1歳に達するまでの間は、男女を問わず育児休業を取ることができます。夫婦で2人とも育児休業を取得する場合、1歳2カ月まで延長できる制度もあります。

【短時間勤務制度】

事業主は、一定の条件を満たす3歳未満のお子さんを養育する男女労働者について、短時間勤務制度（1日6時間）を設けることが義務化されています。

パパ講座を受けてみよう！

お父さんって何をしたらいいのかな？
意外な発見や成長が待っていますよ。

パパママ教室 → P5へ

お父さん応援講座

お父さんが、子どもたちと楽しくふれあいながら、学習やお父さん同士で交流する事業です。

📞 問い合わせ：横浜市子育てふれあいセンター（P15）

父と子のふれあいキャンプ

普段は仕事で子育てに関わる時間が少ないお父さん。いつもたっぷりお子さんと遊んでいるお父さん。そして、そこそこ子育てしているお父さん。どのお父さんも、いろいろな体験活動を通してお子さんとふれあえて、お父さん同士の交流も深まります。

📞 問い合わせ：県立こどもの館 指導課 079-267-1153



赤ちゃんとおぼろ



赤ちゃんにとって、遊びは成長を助ける大切なもの。人を好きになるきっかけにもなります。気負わずにスキンシップから始めてみましょう。

新生児期

語りかけ

目を合わせて笑顔でゆっくり話しかけてみて。最初は反応があまりないかもしれないけれど、そのうち、じーっと見つめ返したり、口元を動かしたり、手足を動かしたりしてくれるよ。



音の出るおもちゃ

あおむけに寝かせた赤ちゃんの顔の真上で、音の出るおもちゃをゆっくり左右に動かして。目で追って見られる左右の幅が広がり、複数の刺激に反応できる力を養えるよ。



生後

1~3カ月

生後

4~6カ月

読み聞かせ

絵本の読み聞かせは子どもの想像力、言葉、さらには親子の絆を育てるのにとっても大切なもの。4カ月児健診ではブックスタート事業で絵本をお渡ししています。年齢に合わせた読み聞かせも図書館で楽しめるので、是非のぞいてみて。



いないいないばあ

赤ちゃんの顔にハンカチをかぶせたりとったりして。そのうち、赤ちゃんが自分でとるようになるよ。新聞紙を使って、紙を破って顔を出したりしても楽しいよ。





たかいたかい

目を合わせながら、ゆっくりと上げたり下ろしたりしてみても（このとき投げ上げてはだめ）。たくさんしてあげると平衡感覚が養われるよ。

生後
7~12カ月

飛行機

寝ころがった状態で、すねの上に乗せて「飛行機ぶんぶん」と言いながらゆすってみて。子どもが大きくなったら足の裏に乗せてやってみてね。



はくしゅ

「パチパチパチ」と言いながら、ゆっくり拍手をして見せてあげて。まねをしてほめられることで赤ちゃんは人を大好きになるよ。赤ちゃんが自分で動かしたいように動かせてあげてね。



1~3歳頃

かけっこ、ボールけりなどの外遊びができるようになるので、親子で一緒に楽しんでね。絵本やままごとも楽しいよ。

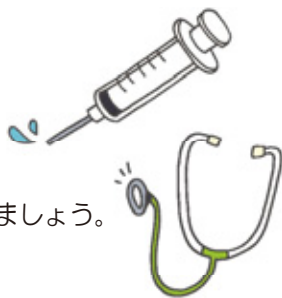


4~6歳頃



手先が器用になってきているので、折り紙などを教えてあげると、すぐに覚えていろいろなものが折れるようになるよ。

健診・予防接種



生まれて間もない赤ちゃんは、まだまだ未熟です。
健診や予防接種をきちんと受けて、健康な毎日を過ごしましょう。

対象児には、個別にご案内します。

健康診査

 問い合わせ：健康課 594-1117

赤ちゃんの発育・発達の確認、育児の相談などができます。
受け忘れのないよう、チェックしておきましょう。

■ 4カ月児健診

3～4カ月児を対象に、身体計測・診察・離乳食の始め方・発達の様子の確認・育児の相談ができます。

■ 1歳7カ月児健診

1歳7カ月児を対象に、身体と歯の診察・ブラッシング、発達や育児・栄養の相談ができます。

■ 3歳児健診

3歳児の身体と歯の診察・ブラッシング・目と耳の病気の早期発見、発達や育児・栄養などの相談ができます。

■ 乳児健康相談

9～10カ月児の発育・発達・栄養・おくちの相談ができます。

■ 2歳児歯科健診

2歳児の歯の診察とブラッシング、発達や育児・栄養の相談ができます。



離乳食教室 **予約制**

生後7カ月までの赤ちゃんを持つ保護者が離乳食の始め方や実習、おくちの話などが学べます。

子育て相談日 **予約制**

乳幼児と保護者を対象に、身体計測、栄養相談や育児相談など、希望に応じた相談ができます。

予防接種



問い合わせ：健康課 594-1117

予防接種は、定期接種と任意接種に分かれます。これは法制度上の違いであり、医学的にはどちらも予防する病気の重さに違いがあるわけではありません。そのためにも、ワクチン接種で病気を予防することが重要です。

	定期の予防接種	任意の予防接種
位置づけ	予防接種法に基づき市が行うもので、受けるよう努めなければならないとされているもの。	予防接種法に基づかないもので、法律上は義務となっていないもの。
種類	四種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、BCG、麻しん風しん混合（1期）、みずぼうそう ※予診票つづりにて配布します 麻しん風しん混合（2期）、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防ワクチン ※個別にご案内します	インフルエンザ、おたふくかぜ等
料金	無料接種 ●対象年齢内の方のみ	有料接種 ●ただし、インフルエンザは費用助成があります。 (6カ月～中学3年生まで)

※法制度の改正等により内容が変更になることがあります。

一時預かり



急な用事が…でも子どもは連れていけないし…。

たまには、子育てから離れて息抜きしたい！

いろんな理由で、いいんです。是非活用してください。

篠山市 ファミリーサポートセンター

 **問い合わせ：**
ファミリーサポートセンター
(篠山市社会福祉協議会) 590-1388

リフレッシュしたい、上の子を健診に連れて行きたいが下の子が…、仕事で子どもを迎えに行けない、こうした事情で困った場合、ファミサポ会員宅で一時的に子どもを預かる会員制の子育て応援ネットワークです。利用には会員登録が必要です。詳細はセンターまでお問い合わせください。

▶▶▶ **対象児童**…概ね0歳から小学6年生

▶▶▶ **利用料金** ※援助活動終了後、協会員に直接お支払いください。兄弟姉妹で2人目以上については、半額となります。
※児童扶養手当(P34)を受給されている方については、助成制度があります。

活動区分	活動報酬 (お子さん1人当たり)
一般保育時間内 (7:30~18:30)	350円/30分
一般保育時間外 (上記以外の時間)	400円/30分
軽度のけが、病気の場合 (一般保育時間内のみ)	400円/30分
土・日・祝日・年末年始	上記活動報酬に50円/30分加算
送迎のみの場合	上記活動報酬に50円/30分加算

富山こども園 一時預かり保育事業

 **問い合わせ：**
社会福祉法人富山福祉会 富山こども園
552-2349

仕事や冠婚葬祭により家庭で保育できない場合や育児に伴う心理的、身体的負担があり、保護者のリフレッシュを要する場合などに、こども園で一時的に子どもを預かります。

▶▶▶ **対象児童**…生後6か月から小学校就学前までの児童で
幼稚園・認定こども園・保育所等に在籍していない子ども

▶▶▶ **利用可能日時**

月曜日から土曜日・8:30~16:30 (祝祭日・年末年始を除く)

▶▶▶ **利用料金 (1日あたり)**

0歳児:3,000円・1,2歳児:2,500円・3歳以上児:2,000円 ※給食費・おやつ代含む

子どもと遊ぼう学ぼう！

市内の子育てふれあいセンターや図書館など、
篠山市には楽しい遊びや学びがいっぱい待っています。
毎日が新しい発見の連続かも。



篠山市子育てふれあいセンター

MAP	名称	所在地	電話番号	開館時間
1	ささやま 子育てふれあいセンター	日置 385-1 (篠山市 B&G 海洋センター内)	556-2100	月～金曜 9:00～16:00
2	たんなん 子育てふれあいセンター	網掛 301 (丹南健康福祉センター1F)	594-1040	月～金曜 9:00～16:00
3	にしき 子育てふれあいセンター	宮田 216 (西紀老人福祉センター1F)	593-1323	火・水・金曜 9:30～12:00
4	こんだ 子育てふれあいセンター	今田町今田新田 14-1 (今田支所 2F)	597-2125	火・水・木曜 9:30～12:00

一時預かり

子育て支援

利用対象者…主に生後4カ月から就学前のお子さんとその保護者

主な活動内容

子育て相談

子育ての不安や心配ごとがあれば、気軽に相談してください。電話や来所にて、随時実施しています。

- 子育てほっと巡回相談 (P38)
- いつでも相談 (随時)
- 電話相談 (随時)

子育て講座の開催

子育てや、子どもへの理解について学習します。両親や祖父母などの学習の場となっています。

- 子育て広場
- 赤ちゃん講座
- 親子クッキング
- 子育て学習講座
- お父さん応援講座
- 祖父母講座

親子ふれあい支援

親子で自由に遊びながら、友達づくりや情報交換する場を開放しています。子育てアドバイザーもいます。

- わんぱくデー
- プレイルームの開放

子育て情報の提供

毎月のスケジュールや、子育てのアドバイスなどの子育て情報を提供しています。

- 通信「おひさま」の発行 (月1回)
- 市広報・ホームページ
- 関連機関の情報誌提供

子育てグループの支援

グループの運営や活動に関する相談や助言、また、情報交換やリーダー研修会も行い、サポートしています。

各子育てふれあいセンターのプレイルーム開放

○…プレイルームで遊べます ●…赤ちゃんルーム(0歳児のみが対象) ×…プレイルームで遊べません
 △…アドバイザーはいませんが、プレイルームで遊べます

時間 午前：9時30分～11時30分 午後：13時～15時(△の日は16時まで)

センター名	時間	月	火	水	木	金
ささやま	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
たんなん	午前	●	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
にしき	午前	×	○	○	△	○
	午後	×	△	△	△	△
こんだ	午前	×	○	○	○	△
	午後	×	△	△	△	△



市内の子育てグループ

☎ 問い合わせ：
 ささやま子育てふれあいセンター 556-2100
 たんなん子育てふれあいセンター 594-1040

センターでは、子育てグループの育成及び支援をしています。0歳から就学前のお子さんとその保護者が対象です。季節の行事や、親子遊び、絵本の読み聞かせなど…楽しい活動を実施しています。グループに参加してお友達づくりをしてみませんか？詳しくは子育てふれあいセンターにお問い合わせください。

篠山市立中央図書館

☎ 問い合わせ：中央図書館 590-1301

図書館では、本の貸し出し以外にも、本やおはなしにふれるイベントがたくさんあります。ぜひ、親子で楽しんでください。

●ブックスタート

4カ月児健診時に絵本2冊を手渡ししています。絵本の読み聞かせで保護者と赤ちゃんのコミュニケーションをとっていただく事業です。

●おはなし会

絵本等の読み聞かせを行っています。

●こども向け映画上映会

月に2回、子ども向け映画を上映しています。

●夏休み1日図書館員体験

夏休みに小学生対象で図書館業務体験活動を行っています。

●ブックトーク

市内の小学5年生を対象に、学校に向き、テーマを決め、何冊かの本を紹介しています。

*おはなし会、映画上映日程は、広報紙・ホームページ・お電話でご確認ください。

丹南児童館 (中野母親クラブ)

📞 問い合わせ：
丹南児童館 594-1003

乳児、児童が遊び、学ぶ施設です。
遊戯室、図書室があり児童公園も近く、0歳から大人の方と一緒に利用できます（グループ可）。

「母親クラブ」による人形劇「つくしんぼ広場」を毎月一回開催し、年3回のイベントも開催しています。ぜひご来館ください。詳しくは、児童館までお問い合わせください。



まちの子育てひろば

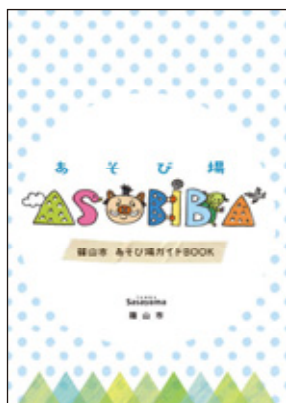
📞 問い合わせ：
丹波健康福祉事務所
企画課 0795-72-0500 (代)

子育て中のパパやママが気軽に集い、子育ての悩みを解決したり、お互いに情報交換したりできる身近な場所の開設を進めています。近くのひろばに来てみませんか。詳しくはお問い合わせください。

園庭開放

保育所、認定こども園の園庭で遊びませんか？6カ月～就学前のお子さんが対象です。詳しくは各保育所、認定こども園へお問い合わせください。(P18)

子どもと行ける篠山市内の遊び場



市内にある公園や子どもと一緒に楽しく遊ぶことのできる場所については、篠山市あそび場ガイドBOOKに掲載しています。ガイドブックについては、下記QRコード及びURLのHP上で確認できます。また市内の各公共施設でも配布しています。



<http://www.city.sasayama.hyogo.jp/pc/group/fukushisomu/cat5/post-235.html>

保育所・幼稚園・認定こども園

市内の保育所・幼稚園・認定こども園を紹介します。

保育所と幼稚園では目的が異なります。

家庭に合わせた利用を考えてみましょう。



保育所

 問い合わせ：こども未来課 552-1115

手続き窓口 **本庁** **支所** **保育所**

保育所は、保護者にかわって保育することを目的とする児童福祉施設です。家庭で保育できない0歳～小学校就学前までのお子さんを預かります（公立保育所は、0歳～3歳児まで）。希望する家庭のお子さんがすべて入所できるとは限りません。定員を超える申し込みがあった場合は、基準を設けて選考を行います。

入所の条件

- (1) 保護者が昼間に自宅外で働いている。
- (2) 保護者が昼間に自宅内で児童と離れて家事以外の労働をしている。
- (3) 保護者が妊娠中、または出産後間もない。
- (4) 保護者が疾病、負傷、または精神もしくは身体に障害がある。
- (5) 保護者が長期疾病中、または精神もしくは身体に障害がある同居の親族を常に介護している。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている。
- (7) 教育委員会が認める前各号に類する状態にある。

申し込み受付

期間 毎年11月

※変更の可能性があります。詳しい日程は申し込み期間前に市広報等でお知らせします。

主に必要なもの

●印鑑 ●課税証明書 ●就労証明書など

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

利用料金

園児の年齢や保護者等の市民税所得割額によって異なります。

≫≫ 保育所一覧

	名称	所在地	電話番号
公立	たかしろ保育園	糯ヶ坪甲 108-1	552-2402
	城東保育園	日置 445-1	556-2300
	にしき保育園	乗竹 729-1	593-0144
	今田保育園	今田町下小野原字北山 72-1	597-2200

幼稚園

 問い合わせ：こども未来課 552-1115

手続き窓口 幼稚園

幼稚園は、小学校などと同じ学校教育法に基づく学校です。篠山市では2年保育を基本としており、対象となる幼児の保護者あてに「入園案内」及び「入園願」の書類をお送りしています。年度途中や転入での入園についてはお問い合わせください。

≫≫ 入園の資格

市内在住の4歳児と5歳児 ※就園中の4歳児については、入園の手続きは不要です。

主に必要なもの

●印鑑 ●課税証明書

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

≫≫ 利用料金（園児1人あたりの基本月額）

- 幼稚園保育料 5,000円
- 幼稚園給食費 3,400円

※園児が2人目以降の場合、別途定める利用料金となります。

≫≫ 幼稚園一覧

	名称	所在地	電話番号
	篠山幼稚園	北新町 5	552-2437
	八上幼稚園	糯ヶ坪甲 89	552-6236
	たまみず幼稚園	黒岡 89	552-3171
	岡野幼稚園	東浜谷 531	552-6233
	かやのみ幼稚園	日置 162	556-2565
	たき幼稚園	福住 342	557-0112
	西紀みなみ幼稚園	黒田 186	593-1600
	西紀きた幼稚園	本郷 159	592-0034
	大山幼稚園	大山新 99	596-0099
	城南幼稚園	小枕 140-2	594-4193
	古市幼稚園	波賀野新田 74-1	595-0889
	今田幼稚園	今田町今田 1-3	597-2303

手続き窓口 **本庁** **支所** **認定こども園**

保育が必要な子どもも必要でない子どもも受け入れて、教育および保育を一体的に提供する施設です。（保育所と幼稚園の機能・特徴をあわせもつ施設）

入所の条件

●長時間保育の場合（朝～夕方までの保育）

- (1) 保護者が昼間、自宅外で働いている。
- (2) 保護者が昼間、自宅内で児童と離れて家事以外の労働をしている。
- (3) 保護者が妊娠中、または出産後間もない。
- (4) 保護者が疾病、負傷、または精神もしくは身体に障害がある。
- (5) 保護者が長期疾病中、または精神もしくは身体に障害がある同居の親族を常に介護している。
- (6) 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっている。
- (7) 教育委員会が認める前各号に類する状態にある。

●短時間保育の場合（朝～昼過ぎまでの保育）

味間認定こども園…味間校区の4～5歳児で希望される方。
ささやま・富山こども園…3～5歳児で希望される方。



申し込み受付

期間 毎年11月

※申し込みの詳しい日程は申し込み期間前に市広報等でお知らせします。

主に必要なもの

●印鑑 ●課税証明書 ●就労証明書など

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

利用料金

園児の年齢や保護者等の市民税所得割額によって異なります。

認定こども園一覧

	名称	所在地	電話番号
公立	味間認定こども園	西吹 75-1	594-0181
私立	ささやまこども園	東新町 2	552-5231
	富山こども園	東岡屋 708-2	552-2349

預かり保育



問い合わせ：こども未来課 552-1115

手続き窓口 **本庁** **幼稚園**

預かり保育は、幼稚園教育要領に基づき「地域の実態や保護者の要請により、教育課程に係る教育時間の終了後等に希望する者を対象に行う教育活動」です。

入所の資格

預かり保育を実施する幼稚園に在園し、次に該当する園児

- (1) 園児の保護者等が、就労等により昼間家庭にいない場合。
- (2) 園児の保護者等が、入院・出産・災害または介護等により適切な保育ができない場合。
- (3) その他、教育委員会が特に必要と認めた場合。

申し込み受付

期間 毎年 11 月

※変更の可能性があります。詳しい日程は申し込み期間前に市広報等でお知らせします。
※長期休業日（春休み・夏休み等）のみの利用の場合も、受付期間内に申請をお願いします。

主に必要なもの

●印鑑 ●就労証明書など

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

利用料金（園児 1 人あたりの基本月額）

- 幼稚園預かり保育料 8,400 円
- 幼稚園預かり保育給食費 2,300 円

※利用園児が 2 人目以降の場合や、長期休業日（春休み・夏休み等）のみの利用の場合、別途定める利用料金となります。

預かり保育施設一覧

名称	所在地	該当幼稚園名
しろたきクラブ	日置 445-1（城東保育園内）	かやのみ、たき
なつぐりっ子はうす	乗竹 729-1（にしき保育園内）	西紀みなみ、大山
きたっこはうす	本郷 159（しゃくなげ会館内）	西紀きた
くすのきクラブ	小枕 120（城南小学校内）	八上、城南
うりぼーはうす	今田町下小野原字北山 72-1 （今田保育園内）	今田
どんぐりはうす	波賀野新田 74-1 （古市幼稚園内）	古市

小学校・中学校・特別支援学校

市内には小学校が14校、中学校が5校、特別支援学校が1校あります。

児童・生徒・保護者を支援する制度もあるので、

しっかり確認して、入学に備えたいですね。



小学校

名称	所在地	電話番号
篠山小学校	北新町 5	552-0069
八上小学校	糯ヶ坪 89	552-0598
城北畑小学校	黒岡 89	552-0462
岡野小学校	東浜谷 531	552-0553
城東小学校	日置 162	556-2034
多紀小学校	草ノ上 108	558-0116
西紀南小学校	黒田 186	593-0028
西紀小学校	乗竹 650	593-0024
西紀北小学校	本郷 123	592-0007
大山小学校	大山新 100	596-0013
味間小学校	味間新 97-3	594-0019
城南小学校	小枕 120	594-0728
古市小学校	波賀野新田 74	595-0019
今田小学校	今田町下小野原 61	597-2019

中学校

名称	所在地	電話番号
篠山中学校	東沢田 224	552-1155
篠山東中学校	泉若林 1-1	556-3781
西紀中学校	宮田 175	593-0032
丹南中学校	味間新 192	594-1164
今田中学校	今田町今田新田 11	597-3160

特別支援学校

名称	所在地	電話番号
篠山養護学校	沢田 120-1	552-5237

児童・生徒・保護者への支援

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
就学援助制度	経済的理由によって就学困難な児童・生徒の保護者の方に、学校で必要な費用の一部を援助する就学援助制度を設けています。希望される方は、手続きをしてください。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 所得証明書（源泉徴収票等または児童扶養手当証書等） 	学事課 552-5714 各小・中学校 手続き窓口 学校
児童手当 (再掲) →P6	次世代の社会を担うお子さんの健やかな成長を支援するため、0歳から中学校修了前のお子さんを養育されている方に支給されます。(年齢区分、所得額により支給額が異なります。) 支払月は6月・10月・2月で、前月までの4カ月分が支給されます。毎年6月に更新が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 請求者の健康保険証の写し等（サラリーマン等の方のみ） ● 請求者名義の通帳 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁 支所
乳幼児等医療制度 (再掲) →P7	0歳～小学3年生までの乳幼児等を対象に、医療費の窓口負担が入院・通院とも0円となります。県外の病院などで受診された場合は、後日申請により払い戻しを行います。 【所得制限なし】	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 健康保険証《県外受診の場合》 ● 印鑑 ● 健康保険証 ● 病院等の領収書 ● 申請者名義の通帳 	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所
こども医療費助成制度	小学4年生～中学3年生を対象に、医療費の窓口負担が入院・通院とも0円となります。県外の病院などで受診された場合は、後日申請により払い戻しを行います。 【通院のみ所得制限あり】	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● お子さんの健康保険証 ● 医療機関の領収書 ● 保護者等の金融機関の口座番号 	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所
篠山市 適応指導教室 「ゆめハウス」	学校に行きたくても行けない子どもたちや学校生活になじめない子どもたちが元気を取り戻し、学校へ復帰できるよう支援します。	<ul style="list-style-type: none"> ● 通級申請書 	ゆめハウス 590-8111 手続き窓口 学校

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

児童クラブ（学童保育）



問い合わせ：こども未来課 552-1115

手続き窓口 **本庁** **支所**

保護者の就労などにより、放課後に家庭での保育を受けることができない児童を対象に、生活の場を整え、仲間づくりや生活指導を行い、健全な育成を図ることを目的としています。

》》 入所の資格

- (1) 小学校に就学しており、保護者が就労等により放課後家庭において適切な保育を受けることができない児童
- (2) 保護者が入院、出産、介護等のため、放課後家庭において適切な保育を受けることができない児童
- (3) その他、教育委員会が特に必要と認める児童

》》 申し込み受付

期間 毎年11月

※変更の可能性があります。詳しい日程は申し込み期間前に市広報等でお知らせします。

※長期休業日（春休み・夏休み等）のみの利用の場合も、受付期間内に申請をお願いします。

主に必要なもの

- 印鑑
- 就労証明書など（同居家族全員分）

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

》》 利用料金（児童1人あたりの基本月額）

- 月～金曜日利用の場合 6,000円
- 月～土曜日利用の場合 8,400円

※長期休業日（春休み・夏休み等）のみの利用の場合、複数の児童が利用する場合、また、保護者が生活保護、児童扶養手当の受給者である場合等は減額されます。

※おやつ代、教材費等の実費は保護者会等にて別途徴収されます。



》》 児童クラブ一覧

児童クラブ	所在地	対象となる小学校
篠山児童クラブ (運営委託先: 富山福祉会)	北新町5 (篠山小学校内)	篠山、八上
富山児童クラブ (運営委託先: 富山福祉会)	東浜谷531 (岡野小学校内)	城北畑、岡野
大山児童クラブ (運営委託先: 富山福祉会)	大山上728 (老人憩の家神田荘内)	大山
味間児童クラブ	味間新64-1	味間
古市児童クラブ	波賀野682-2 (古市コミュニティ消防センター内)	古市
今田児童クラブ (運営委託先: 丹波ささやま農業協同組合)	今田町今田85-3 (JA今田支店跡地)	今田
城東児童クラブ (運営委託先: 丹波ささやま農業協同組合)	日置198-3 (JA日置支店跡地)	城東
西紀児童クラブ (運営委託先: 丹波ささやま農業協同組合)	打坂359 (JA北河内支店跡地)	西紀、西紀南、 西紀北
城南児童クラブ (運営者: NPO法人城南ライフサポート)	小枕130 (コミュニティセンター城南会館内)	城南
多紀児童クラブ (運営者: 株式会社 Dreamaway)	小田中527 (チルドレンズミュージアム内)	多紀

地域で子どもを育む



問い合わせ:

社会教育・文化財課 552-5769

PTAを中心とした地域住民の参加や協働による活動を実施しています。子どもたちの安全・安心な居場所づくりや、地域住民との交流活動等を行っています。子どもたちの社会性・自主性・協調性を伸ばすとともに、家庭や地域の教育力がさらに高まることを期待して展開しています。

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

●放課後子ども教室

放課後や週末などに学校施設等を利用して、地域の方々が小学生を対象とした遊びやスポーツ・文化活動を行います。味間・西紀・岡野の各小学校区で実施しています。

●通学合宿

1泊2日または2泊3日で異年齢の子どもたちが、公民館やコミュニティセンターに宿泊し、集団生活を送りながら学校に通います。普段接する機会が少ない異年齢との交流を通して人間関係を学ぶ場とし、さまざまな体験をします。

●トライしようDAY

小学校、特別支援学校小学部の児童が、休日や平日の放課後に、地域で実施される奉仕活動・体験活動・交流活動などに主体的に参加します。

子育てマップ

子育て支援施設、
遊び場、保・幼・認・小・中・特

- 凡例**
- 保…保育所
 - 幼…幼稚園
 - 認…認定こども園
 - 小…小学校
 - 中…中学校
 - 特…特別支援学校
 - 預…預かり保育施設



2 兵庫県立丹波並木道中央公園
森の遊び場や農体験など自然いっぱい
西古佐 90
電話：594-0990

3 せせらぎ公園
自然の中で水遊び
今田地区



福知山市

4 篠山市立西紀運動公園

グラウンドと温泉プール！
西谷 602
電話：590-8118

船井郡
京丹波町



5 かじかの里公園

自然豊かな水辺の公園
城東地区

6 丹波篠山溪谷の森公園

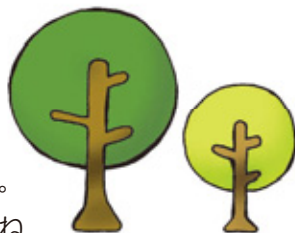
イベント盛りだくさんのキャンプ場
後川上 1170
電話：555-2323



子育て支援



篠山のくらし



篠山市には、自然もおいしいものもいっぱい。
子どもを見守ってくれるやさしい方たちもいます。
これなら、安心して子どもを地域で育てられますね。

食育事業

■食育事業の推進

食生活は豊かになりましたが、栄養の偏りや欠食など食生活の乱れも見える現代…。篠山市では、市内各園や学校で黒豆や身近な野菜、お米を育てたり、地元食材のクッキングをとおして、食事に対する関心を高める活動をしています。また、学校給食にも積極的に地元の食材を取り入れています。米粉パンなどはその代表格。これからも篠山市の豊かな農産物や食文化をいかしつつ、さまざまな取り組みを進めていきます。

■かぞく de おいしんぼクッキング

夏休みや春休みを活用して、年3回の親子クッキングを開催しています。「作ってみよう！食べてみよう！」をテーマに親子で、料理の楽しさや食事の大切さを学びます。給食センターの方と「給食の人気メニュー」を作ったり「食品工場編」「パティシエ編」など食に携わる人々の活動をクッキングを通して学びます。

 問い合わせ：中央公民館 594-1180

元気な心と体を作る食育は家庭から

子どものときに体験した食習慣や食べ物の味は、大人になっても懐かしさや楽しかった気持ちとともに育っていく大切なものです。
我が家の食生活、見直してみませんか？

※市のホームページで「ささやま旬の野菜を使った料理」を紹介しています。
ぜひ活用してください。

早寝早起き朝ごはん
元気な体をつくろう

「食」に対して「ありがとう」
の気持ちを持とう

家族で食卓を囲み
楽しく食事をしよう

家庭の味を
大切にしよう

ささやまでとれるおいしい
旬の食べ物を食べよう

安全・安心を守る事業

子どもを守る家

「子どもを守る家」のプレートを掲げられている家・事業所が市内各所にあります。防犯意識の高揚を図り、子どもたちが危険を感じたときに助けを求めて駆け込めるようにと協力していただいています。市青少年健全育成推進連絡協議会・教育委員会・警察が連携して取り組んでいます。

子どもを守るパトロールカード

篠山防犯協会と篠山市 PTA 協議会で、子どもを街頭犯罪から守るために作成しました。車のボディや後部ガラスに貼り付けるもので、市内全ての幼・小・中・特別支援学校に配布しました。このカードを貼った車が市内を走行することで、地域住民のみなさんの防犯意識を高めるねらいがあります。



スクールガードリーダー（青パト）

学校安全指導員（スクールガードリーダー）を配置し、青色回転灯パトロールカーにより下校時等に巡回パトロールを実施するとともに、関係機関が連携した子ども見守り活動を行っています。



親子の絆づくりプログラム

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”（愛称：BP）

初めて子どもを育てるお母さんのための、“仲間” “きずな” “学び” のプログラム。それぞれの悩みを話し共有することで、親が穏やかな安定した気持ちで赤ちゃんにかかわり、「おやこの絆」を深め、子どもの心に「心の安定根」を育むことを目指しています。

実施場所

四季の森生涯学習センター東館 和室

対象者

第1子が0歳児（初回の日時点で2～5ヶ月）の子どもとお母さん

問い合わせ

 中央公民館 594-1180

こんなことをします

回*テーマ

第1セッション*新しい出会い

第2セッション*赤ちゃんがいる生活

第3セッション*赤ちゃんとの接し方

第4セッション*親になること

具合が悪いとき

子どもはいつ病気にかかるかわかりません。
 かかりつけ医を持って、何でも相談できるように
 しておくと、気持ちも安心です。



篠山市医師会医療機関

医院名	科目	所在地	電話番号
① あしだ内科医院	内・リハ	大沢	590-1500
② 芦田皮フ科	皮・ア・形	黒岡	552-8300
③ 石井医院	内・循内・小	北野新田	596-0003
④ おおぎや眼科	眼	黒岡	552-8100
⑤ 岡本病院	内・心内・小・外・整・脳・泌・耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東吹	594-1616
⑥ 小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北	590-2350
⑦ 河合医院	外・整・皮・泌・肛・消内	北新町	552-0308
⑧ 河合整形外科	整・リ・リハ	黒岡	552-6244
⑨ 草山診療所	内・整・小	本郷	592-0011
⑩ 小徳整形外科	整・リ・リハ	大沢	590-1510
⑪ 小島内科クリニック	内・消内・リハ	西本荘	556-2800
⑫ 今田診療所	内・小・整・外	今田町今田新田	590-3050
⑬ 後川診療所	内・外	後川上	556-3735
⑭ 東雲診療所	内・外	小田中	558-0053
⑮ すぎもとボーン・クリニック	小・内・精・小神内	味間新	506-3753
⑯ 栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒岡	552-0338
⑰ 砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東吹	594-5677
⑱ 建井医院	内・放・小	東吹	594-0569
⑲ タマル産婦人科	産婦・美皮・麻	東吹	590-1188
⑳ 中野医院	泌・皮・内・小	宇土	594-2211
㉑ 西井外科	内・循内・消内・外	波賀野新田	595-0221
㉒ にしき記念病院	内・呼内・消内・神内・皮・脳・精・心内・整・眼・耳鼻・リハ・放	西谷	593-1352
㉓ 波部医院	内	日置	556-2008
㉔ 兵庫医科大学 ささやま医療センター	内・消・循・小・精・神内・リ・外・整・皮・泌・産婦・眼・耳鼻・放・麻・リハ・呼内・糖・分謝・視内・肝胆膵・消外・乳視外・ペ内・ペ外	黒岡	552-1181
㉕ 平野外科医院	外・整・内・胃内・皮・放・胃外・泌・理療・リハ	乾新町	552-0189
㉖ 細見クリニック	内・婦・小・耳鼻・ア	大熊	552-6007
㉗ 馬嶋医院	内・小	北新町	552-0103
㉘ 山鳥病院	内・呼内・循・消内・小・放	福住	557-0005

篠山市歯科医師会歯科医院

医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
29 天野歯科医院	上宿	556-2123	37 たなか歯科クリニック	味間南	590-1182
30 荒木歯科医院	北	594-2855	38 多幡歯科	黒岡	552-7718
31 有本歯科医院	郡家	552-8282	39 仲田歯科医院	東吹	594-2001
32 井塚歯科医院	呉服町	552-3393	40 中道歯科医院	立町	552-8148
33 小嶋歯科医院	立町	552-3195	41 にしき歯科	宮田	593-1198
34 北齒科医院	東岡屋	552-4182	42 増田歯科医院	網掛	594-2055
35 歯科 石井医院	黒田	593-0001	43 もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
36 杉本歯科医院	大沢	594-0063			

内…内科、呼内…呼吸器内科、循内…循環器内科、消内…消化器内科、胃内…胃腸科内科、神内…神経内科、皮…皮膚科、ア…アレルギー科、リ…リウマチ科、小…小児科、精…精神科、心内…心療内科、外…外科、胃外…胃腸科外科、糖…糖尿病内科、歯…歯科口腔外科、泌…泌尿器科、肛…肛門外科、脳…脳神経外科、整…整形外科、形…形成外科、眼…眼科、耳鼻…耳鼻咽喉科、産…産科、婦…婦人科、産婦…産婦人科、リハ…リハビリテーション、放…放射線科、麻…麻酔科、理療…理学療法、小神内…小児神経内科、分謝…内分泌・代謝内科、視内…内視鏡内科、肝胆膵…肝胆膵内科、乳視外…乳腺外科、内視鏡外科、ペ内…ペインクリニック内科、ペ外…ペインクリニック外科、美皮…美容皮膚科

救急

休日診療所

診療場所：④ 篠山市休日診療所／黒岡 191（篠山市民センター内）

診療日：日曜・祝日・年末年始

診療受付時間：10：00～12：00／13：00～16：30

問い合わせ：552-8910

小児救急電話相談

丹波地域小児救急医療電話相談

0795-72-4396

相談時間：月～金曜 17：30～翌 8：00（土・日曜・祝日、年末年始 8：00～翌 8：00）

#8000

相談時間：月～土 18：00～24：00／日・祝日・年末年始 9：00～24：00

※ダイヤル回線の場合は 078-304-8899 へ

こどもの救急ホームページ

日本小児科学会（こどもの救急）

<http://kodomo-qa.jp/>

中毒 110 番

急性中毒、タバコの誤飲などの相談

● 大阪中毒 110 番

（24 時間対応）
※事故発生時のみ

072-727-2499

● たばこ専用電話番号

（24 時間対応、テープによる情報提供）

072-726-9922

子育てマップ

医療機関



市内医療機関

- ① あしだ内科医院
- ② 芦田皮フ科
- ③ 石井医院
- ④ おおぎや眼科
- ⑤ 岡本病院
- ⑥ 小嶋医院
- ⑦ 河合医院
- ⑧ 河合整形外科
- ⑨ 草山診療所
- ⑩ 小徳整形外科
- ⑪ 小島内科クリニック

福知山市



船井郡 京丹波町

至 京丹波町

至
南丹市

南丹市

至 池田市

猪名川町

市街地 MAP



市内医療機関

- 12 今田診療所
- 13 後川診療所
- 14 東雲診療所
- 15 すぎもとボーン・クリニック
- 16 栖田内科
- 17 砂山内科クリニック
- 18 建井医院
- 19 タマル産婦人科
- 20 中野医院
- 21 西井外科
- 22 にしき記念病院
- 23 波部医院
- 24 兵庫医科大学ささやま医療センター
- 25 平野外科医院
- 26 細見クリニック
- 27 馬嶋医院
- 28 山鳥病院

歯科医院

- 29 天野歯科医院
- 30 荒木歯科医院
- 31 有本歯科医院
- 32 井塚歯科医院
- 33 小嶋歯科医院
- 34 北歯科医院
- 35 歯科 石井医院
- 36 杉本歯科医院
- 37 たなか歯科クリニック
- 38 多幡歯科
- 39 仲田歯科医院
- 40 中道歯科医院
- 41 にしき歯科
- 42 増田歯科医院
- 43 もりぐち歯科クリニック

休日診療所

- 44 篠山市休日診療所
(篠山市民センター内)

健診会場

- 45 丹南健康福祉センター

ひとり親家庭の子育て

ひとり親家庭のための制度を紹介します。

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
児童扶養手当	父または母と生計をともにできない児童の母もしくは父、または父母にかわってその児童を養育している方に支給されます。父または母がいても極めて重度の障害がある場合には支給されます。 【所得制限あり】	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 戸籍謄本 ● 請求者名義の通帳 ● 年金手帳 等 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁
母子（父子）家庭等医療費助成制度	母子家庭、父子家庭及び遺児にかかる医療費の一部が助成されます。 【所得制限あり】	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 健康保険証 ● 戸籍謄本 ● 扶養義務者の所得証明書（転入の場合のみ） 	医療保険課 552-7103 手続き窓口 本庁 支所
母子父子寡婦福祉資金貸付金制度	ひとり親家庭の経済的自立と生活意欲の助長を目的に、修学資金をはじめとした 13 種類（寡婦は 12 種類）の資金が貸付けられます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 給与証明書 ● 保証人及び連帯借主の誓約書 等 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁
自立支援教育訓練給付金	ひとり親家庭の親が自立をめざして、仕事に必要な資格や技術を身につけるため教育訓練を受講した場合、支払った費用の一部が給付されます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 必ず事前にご相談ください 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁
高等職業訓練促進給付金等事業	就労に役立つ資格を取得するため、養成機関で訓練を受講している場合、その期間の生活の安定を図るため訓練促進費が支給され、訓練終了後には入学支援修了一時金が支給されます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 必ず事前にご相談ください 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁
高卒認定試験合格支援事業	適職に就くために高卒認定試験の合格をめざす場合に給付金が支給されます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 必ず事前にご相談ください 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

障がいや病気のあるお子さんのために

障がいや病気のあるお子さんとの暮らしに役立つ制度を紹介します。

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
障害者手帳 (身体・療育・精神)	身体上の障がい、発育・発達 の障がい、精神上的の障がいがある 方は、各種手帳の交付を受ける ことにより、等級に応じたさま ざまな支援や援助が受けやす くなります。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 診断書(指定様式) ● 顔写真 	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁 支所
ホーム ヘルパーの 派遣	日常生活を営むのに支障があ る場合に、ホームヘルパーが入 浴・排泄・食事などの介護等の 支援をするサービスを受けら れます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 所得証明書 (転入の場合のみ) 	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
施設への ショートステイ	保護者の疫病などの事由によ って、一時的な保護または指導 を必要とする場合に、施設で介 護を受けられます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 所得証明書 (転入の場合のみ) 	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
児童発達支援	日常生活における基本的な動 作の指導、集団生活への適応訓 練等のサービスを受けられま す。また、言葉の発達に遅れが ある就学前児童は、ことばの教 室に通うことができます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 所得証明書 (転入の場合のみ) 	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
外出支援や 一時預かり	外出、社会参加のための移動の 支援や、日中活動の場の確保、 家族の一時的な休息のための 支援を受けられます。	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 所得証明書 (転入の場合のみ) 	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
特別児童扶養 手当	身体または精神に障がいのある 児童を養育する父もしくは母、 または父母にかわってその 児童を養育している方に支給 されます。 【所得制限あり】	<ul style="list-style-type: none"> ● 印鑑 ● 戸籍謄本 ● 住民票謄本 ● 請求者名義の通帳 ● 診断書(指定様式) 	福祉総務課 552-7101 手続き窓口 本庁

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

ひと親障がい

名称	内容	主に必要なもの	問い合わせ
重度 心身障害児 扶養手当	20歳未満の子（身体障害者手帳 1～3級・または療育手帳 A・B1判定の者）を養育している保護者（市内1年以上在住）に支給されます。	●印鑑 ●障害者手帳 ●振込口座通帳	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
心身障害児 就学及び職業 訓練等奨励金	心身に著しい障がいのある児童で、盲学校・聾学校・特別支援学校に通学している児童等に支給されます。	●印鑑 ●振込口座通帳	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
障害児福祉 手当	20歳未満で、精神または身体に障がいがあるために、日常生活において常時介護を必要とする人に支給されます。	●印鑑 ●診断書（指定様式） ●振込口座通帳 ●所得証明書 （転入の場合のみ）	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁 支所
重度 障害者（児） 医療費助成	重度の障がい者（児）の方にかかる医療費の一部が助成されます。 【所得制限あり】	●印鑑 ●保険証 ●扶養義務者の 所得証明書 （転入の場合のみ）	医療保健課 552-7103 手続き窓口 本庁
小児慢性特定 疾患児日常 生活用具給付 事業	小児慢性特定疾患対象の18歳未満のお子さんに対し、特殊寝台等の日常生活用具が給付されます。	●小児慢性特定疾患 医療受診券の写し ●給付を受けようとする用具の見積書	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁
自立支援医療 （育成医療） 給付	身体に障がいがあり、手術等により回復あるいは軽減する見込みのある障がいのある18歳未満のお子さんに対し、指定医療機関において、早期に必要な医療の給付が行われます。 【対象者】障がいを持つお子さん	●印鑑 ●保険証 ●診断書（指定様式）	地域福祉課 552-7102 手続き窓口 本庁

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

他にもさまざまな支援があります。

助成・手当

- 重度心身障害者（児）
介護手当

用具の給付

- 補装具および日常生活
用具の給付
- 介護用品の給付

医療費の給付

- 自立支援医療（精神通
院）
- 未熟児養育医療

相談窓口



うちの子のしつけ、これで良いのかな？
毎日子育てで息が詰まりそう…など、
育児やストレスで悩んだら、誰かに話してみませんか。

名称	内容	実施場所・受付時間	問い合わせ
こんにちは 赤ちゃん訪問 (再掲) →P7	4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、保健師または助産師が訪問し、育児相談などができます。	<ul style="list-style-type: none"> ●各家庭 ●生後4カ月まで 	健康課 594-1117
子育て相談日 (再掲) →P12	乳幼児と保護者を対象に、身体計測、栄養相談や育児相談など、希望に応じた相談ができます。	<ul style="list-style-type: none"> ●篠山市立丹南健康福祉センター ●みんなの健康カレンダー参照 ※予約制	健康課 594-1117
すこやか相談	ことばの遅れや発達に不安のあるお子さん(就学前)の保護者を対象にした個別相談です。小児科医や臨床心理士に相談ができます。	<ul style="list-style-type: none"> ●篠山市立丹南健康福祉センター ※予約制	健康課 594-1117
すくすく相談	身体の発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医、理学療法士等の診察、運動発達指導が受けられます。	<ul style="list-style-type: none"> ●篠山市立丹南健康福祉センター ●「みんなの健康カレンダー」参照 ※予約制	健康課 594-1117
教育・悩み相談	青少年や保護者の教育上の悩みや課題を取り除くため、電話・来所による相談ができます。	<ul style="list-style-type: none"> ●篠山市教育支援センター ●毎週月～金 9:00～12:00、 13:00～16:30 (祝日・年末年始は休み) 	篠山市 教育支援センター 552-5824 学校教育課 552-5653
家庭児童相談	家庭において18歳までの児童に関するあらゆる悩み、心配事について、相談ができます。	<ul style="list-style-type: none"> ●市役所 ●月～金 8:30～17:15 	福祉総務課 552-7101

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

名 称	内 容	実施場所・受付時間	問い合わせ
子育て相談 プラザ	就学前のお子さんをお持ちの保護者を対象に、生活習慣などの子育てに関する悩みを、園長等に相談できます。	●市立全幼稚園・認定こども園	市立全幼稚園・認定こども園 こども未来課 552-1115
子育て相談	就学前のお子さんをお持ちの保護者を対象に、子育て等に関する相談や情報提供が受けられます。また、子育てグループの支援や相談・助言も受けられます。	●ささやま子育てふれあいセンター たんなん子育てふれあいセンター 月～金9:00～16:00 ●にしき子育てふれあいセンター 火・水・金9:30～12:00 ●こんだ子育てふれあいセンター 火～木9:30～12:00	各子育てふれあいセンター(P16) 福祉総務課 552-7101
子育て相談	子育て中の悩みや相談ができます。遊びの場の利用もできます。	●篠山市立丹南児童館	丹南児童館 594-1003
子育て ほっと巡回 相談	就学前の子どもをお持ちの保護者を対象に、子育て等に関する悩みを、家庭児童相談員に相談できます。	●たんなん子育てふれあいセンター(巡回) 毎週第2金 13:30～ 15:00～	たんなん子育てふれあいセンター 594-1040 福祉総務課 552-7101
母子父子相談 (母子父子自立支援員)	母子父子自立支援員や家庭児童相談員に、ひとり親家庭の保護者等が、経済面、法律、子どもの養育など生活全般にわたり相談できます。来訪、電話相談が可能です。	●市役所 月～金8:30～17:15	福祉総務課 552-7101

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

名称	内容	実施場所・受付時間	問い合わせ
ひょうごっ子 悩み相談	いじめ・不登校・友人関係や進路などで悩んでいる児童生徒や保護者などが相談できます。こころの悩みの解消を図ります。	●丹波教育事務所分室	552-6059
児童虐待等 相談	いじめ・体罰・児童虐待など子どもの人権に関する相談ができます。	●電話相談 ●福祉総務課 8:30~17:15 ●児童虐待 24 時間ホットライン	福祉総務課 552-7101 児童虐待 24 時間 ホットライン 189
民生委員・ 児童委員 主任児童委員	生活上の相談や子育て、母子家庭等の悩みなど、地域の関係機関とのパイプ役として力になります。個人の秘密は守られます。安心して相談できます。	●お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介します。	福祉総務課 552-7101
外国人住民 相談窓口	相談員に日常生活全般についての相談ができます。(無料)	●水曜日 9:00~12:00 中国語・フィリピン語 13:00~16:00 ポルトガル語・英語 ※予約制	NPO 法人 篠山国際理解センター (市役所西紀支所 3 階) 月・水・金 9:00~16:00 590-8125

※必要なもの等、詳しくは担当課にお問い合わせください。

ひょうご子育て応援メール

携帯電話を活用して、相談窓口、支援制度、イベントなど子育てにかかる情報をメール配信しています。

メールはこちらからも送信できます。

ひょうご子育て応援メール
登録 QR コード

登録方法

- ①メールアドレス (regist@magazine.hyogo-kosodate.jp) に空メールを送信
- ②返送されるメールの URL にアクセス
- ③必要な項目を入力して送信



あわてないで 119 番

救急の時はまず落ち着いて、「救急です」と言い、
それから以下の内容を伝えましょう。

住所（周囲の目印）

氏名

電話番号

症状

かかりつけ医



携帯電話からかける場合

ご家庭の電話と同じようにかけていただいても大丈夫ですが、よく分かる目標物を教えてください。また、他市町との境界近くの場合、その電波を受信した他市町の消防本部につながる場合がありますが、篠山市であることを明確に告げれば、篠山市消防本部に転送されます。

子どもが急に病気になったら

丹波地域小児救急医療電話相談

電話：0795-72-4396

相談時間：月～金曜 17：30～翌 8：00（土・日曜・祝日、年末年始 8：00～翌 8：00）

- 電話がつながりにくい場合は《#8000》へ
相談時間：月～土曜 18：00～24：00／日曜・祝日・年末年始 9：00～24：00
- ダイヤル回線の場合は 078-304-8899 へ

篠山市子育てガイドブック

ささっ子
すくすくガイド

平成 28 年 7 月

発行：兵庫県 篠山市

〒669-2397 兵庫県篠山市北新町 41 番地

電話：079-552-1111

ホームページ：http://www.city.sasayama.hyogo.jp