



## 第2次 篠山市食育推進計画





# はじめに



食べることは私たちが生きていくために欠かせない大切なものであり、健全な食生活は健康で豊かな人生を送るための基本となるものです。

しかし、近年、人々の生活スタイルや価値観の多様化などにより、食を取り巻く環境は大きく変化しています。食べたいものを、いつでも、どこでも食べられる、便利で豊かな社会になった一方、食生活の乱れによる生活習慣病の増加や、食べものに感謝する気持ちの薄れ、食の安心安全に対する信頼の低下など、さまざまな問題が生じてきています。

篠山市には、丹波篠山黒大豆、丹波篠山山の芋、丹波篠山栗等の全国ブランドの農林産物、美しい街並みと景観、豊かな自然環境や食文化など、たくさんの宝物があります。

平成19年度には、それらの宝物を大切にしながら、食育に関する総合的な計画として「篠山市食育推進計画」を策定し、市民の皆さんや関係団体等のご支援、ご協力を得ながら、食と農の都・篠山にふさわしい食育推進事業に取り組んできました。

このたび、平成24年度で計画期間が終了することから、食育の意識から食育の着実な実践につなげるために「第2次篠山市食育推進計画」を策定しました。

本計画は、これまでの取り組みの成果や達成状況を踏まえ、口腔の健康づくりを新たな食育の視点に加え、学校、地域などで食にかかわる関係機関・団体等との連携により食育を市民運動として展開するものです。このことにより市民の皆さん一人一人が心身ともに健康で安心して暮らせるまちづくりを目指します。

結びに、この計画の策定にあたり、熱心にご審議いただきました篠山市食育推進計画策定委員会の委員のみなさまをはじめ、貴重なご意見をいただきました皆さまに心から感謝を申し上げます。

平成25年3月

篠山市長 酒井隆明



## 第2次篠山市食育推進計画策定にあたって

平成19年7月、篠山市長から篠山市食育推進計画策定の諮問を受け、平成20年3月に「篠山市食育推進計画（第1次計画）」を策定し答申しました。その推進期間は5年間で、社会情勢の変化などによって見直しが必要となれば、適宜修正できると付記されておりました。

その後、5年が経過するのを前にして、篠山市長から本計画の諮問を受け、第1次計画の成果と現状について、検討、評価することになりました。

平成24年11月7日、第1回「第2次篠山市食育推進計画策定委員会」が策定委員15名、市役所の食育庁内連絡会20名により、公開のもとに開催されました。

まず、第1次計画の評価は方向性の柱である①家庭における取り組み②保育所・幼稚園・学校における取り組み③地域における取り組み④篠山の豊かな農産物活用の取り組み⑤食育を進めるための環境づくりの取り組み に分けて検討し、それぞれ得られた評価・結果に基づいて本計画を策定することになりました。

平成25年2月に本答申案をまとめるまで、3回の策定委員会を開催し、具体的な問題点を中心に検討し、広く市民運動として強い参画・協働の絆をもとに推進可能な計画を策定することに努めました。

本計画の具体化、実施に当たっては、カロリーベースに偏りがちな現代栄養学分野にこだわることなく、「食の咀嚼」に関する課題や「情報栄養学」「体内時計・時間医療」「テーラーメイド医療」等を視野に入れた、新しい保健・栄養学の視点から見た「食育」についても留意していただきたいという委員会からの強い要望を付記しておきたいと思えます。

篠山市におかれましては「農都宣言」にもうたわれておりますように、どうか本計画が具体的に推進され「健康・長寿の故郷 篠山」の実現が1日も早からんことを心から祈念しながら、ここに答申いたします。

平成25年3月

篠山市食育推進計画策定委員会

会 長 新家 龍

# 目次

第 1 章	計画の概要	1
1.	計画の基本理念と基本方針	2
2.	計画の位置づけ	3
3.	計画期間	3
4.	計画の推進体制	3
第 2 章	第 1 次計画の現状と成果と課題	7
1.	篠山市の人口の推移	8
2.	現状と成果と課題	10
1)	家庭における食育の推進	10
2)	保育園・幼稚園・学校における食育の推進	16
3)	地域における食育の推進	19
4)	篠山の豊かな農産物の活用の推進	21
5)	食育を進めるための環境づくりの推進	24
第 3 章	計画の方向性	25
1.	家庭における食育の推進	26
2.	保育園・幼稚園・学校における食育の推進	31
3.	地域における食育の推進	37
4.	篠山の豊かな農産物の活用の推進	40
5.	食育を進めるための環境づくりの推進	43
資料編		47
1.	用語解説	48
2.	レシピ紹介	52
3.	「篠山市食育と健康についてのアンケート」調査の概要	62
4.	篠山市食育推進計画策定委員会設置及び運営要綱	63
5.	篠山市食育推進計画策定委員会委員名簿	64