



月	火	水	木	金
	9 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き キャベツのごま和え 沢煮椀・いよかん	10	11 小パン・牛乳 スープスパゲティ 野菜サラダ 黒豆のきなこ豆・いちご	12 サケとコーンの酢飯・牛乳 イカリングフライ 小松菜とゆばのごま和え とうふのみそ汁・さくらもち
15 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ごまじゃこ わかめの酢の物	16 パン・牛乳 チキンウインナー 大豆のトマトスープ煮 フルーツヨーグルト	17 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 のっぺい汁・いちご	18 小キャロットパン・牛乳 とうふの中華煮 揚げしゅうまい ビーフンサラダ	19 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ アーモンド和え・ミニトマト
22 ごはん・牛乳 ぶた肉の甘酢あん 中華和え えのきのすまし汁・味つけのり	23 小パン・牛乳 コーンシチュー スティックドッグ アスパラサラダ・シューシーフルーツ	24 うめごはん・牛乳 かやくうどん ごぼうのかき揚げ キャベツの酢の物	25 小パン・牛乳 チキンカツ ポテトサラダ 野菜スープ	26 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 油あげときゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁・みかんゼリー
29 昭和の日	30 小パン・牛乳 じゃがいものミルク煮 フィレオチキン マカロニサラダ・あまなつ			

