



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|--|---|
| | | 1 ごはん・牛乳 アジみりん干し焼き きんぴらごぼう たまねぎのみそ汁・ミニトマト | 2 小パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 レタスのスープ かしわもち | 3 憲法記念日 |
| | | | | |
| 6 振替休日 | 7 小パン・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ もやしのスープ | 8 山菜ごはん・牛乳 イカカツごまフライ 糸かまぼこ入り酢の物 呉汁（ごじる） | 9 セルフサンドパン・牛乳 （ポークハム・チーズ） （そえ野菜・マヨネーズ） マカロニのトマトスープ煮・あまなつ | 10 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ キャベツとコーンのおひたし ミニトマト |
| | | | | |
| 13 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き きゅうりの酢の物 えのきのすまし汁 | 14 パン・牛乳 たまごチーズサラダ キャベツのスープ煮 あまなつ | 15 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ煮 キャベツのごま和え さわにわん | 16 あげパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ミニトマト | 17 ごはん・牛乳 筑前煮 はんぺんのしょうが焼き 小松菜ともやしのおひたし |
| | | | | |
| 20 ごはん・牛乳 にらじゃが 手作りひじきふりかけ かきたま汁 | 21 小パン・牛乳 焼きそば 香草ウインナー フルーツヨーグルト | 22 カレーライス・牛乳 （麦ごはん） 大豆とかえりの揚げ煮 ほうれん草とコーンのソテー | 23 小パン・牛乳 とり肉の香味焼き マカロニサラダ クリームスープ | 24 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃがいものみそ汁・りんごゼリー |
| | | | | |
| 27 ごはん・牛乳 炒りとうふ キビナゴごまフライ キャベツの酢の物 | 28 小パン・牛乳 ポークビーンズ コーンツナサラダ あまなつ | 29 そぼろどんぶり・牛乳 （とりそぼろ・いりたまご） わかめのみそ汁 ミニトマト | 30 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン ホキフライ（タルタルソース） 野菜サラダ | 31 ごはん・牛乳 玉ねぎコロケ 茎わかめの炒め煮 とうふのすまし汁 |
| | | | | |