



月	火	水	木	金
	1 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン サーモンフライ (タルタルソース) 野菜サラダ	2 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) とうふのみそ汁 ミニトマト	3 小パン・牛乳 ハムカツ 粉ふきいも もやしのスープ・フルーツ白玉	4 ごはん・牛乳 すき焼き煮 焼きシシャモ きゅうりの酢の物
7 ごはん・牛乳 アジみりん干し焼き 荳わかめの炒め煮 ぶた汁・ミニトマト	8 小パン・牛乳 スープスパゲティ チキンウインナー みかんサラダ	9 にんじんごはん・牛乳 チキンレバーマリネ かきたま汁 なし	10 小パン・牛乳 ポークビーンズ 大根とツナのサラダ チーズ・ブルーベリージャム	11 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) イカリングフライ ほうれん草とコーンのソテー
14 体育の日	15 キャロットパン・牛乳 ホキのマリネ キャベツのスープ煮 かき	16 ごはん・牛乳 五目豆煮 焼きイカ たまねぎのみそ汁・ミニトマト	17 小パン・牛乳 さつまいもシチュー ハムサラダ 黒大豆の枝豆・みかん	18 中華どんぶり・牛乳 (ごはん) 揚げはるまき もやしのナムル
21 くりごはん・牛乳 サンマのゆずしょうゆ キャベツのごま和え きのこの赤だし汁	22 あげパン・牛乳 とうふの中華煮 ビーフンサラダ みかん	23 ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 手作りサケふりかけ 油あげときゅうりの酢の物	24 小パン・牛乳 スティックドック スイートポテトサラダ 野菜スープ・りんご	25 赤飯・牛乳 サケの塩焼き もみじ和え さつまいものみそ汁・ぶどうゼリー
28 ごはん・牛乳 おでん ごまじゃこ ほうれん草としめじのおひたし	29 小パン・牛乳 大学芋 ごぼうサラダ 春雨スープ・みかん	30 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん ちくわの磯辺揚げ 白菜のゆず風味	31 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ かぼちゃシチュー かき	