
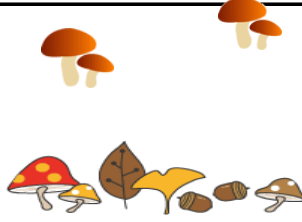












月	火	水	木	金
	1 小パン・牛乳 焼きハンバーグ スイートポテトサラダ 野菜スープ	2 ごはん・牛乳 酢豚 中華和え なし	3 パン・牛乳 たまごチーズサラダ ポトフ ミニトマト	4 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ わかめの酢の物
				
7 ごはん・牛乳 茎わかめの炒め煮 さつまいもと大豆のかき揚げ かぼちゃのみそ汁	8 小パン・牛乳 スープスパゲティ 香草入りウインナー みかんサラダ	9 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 焼きイカ・かき ほうれん草とキャベツのおひたし	10 小パン・牛乳 キャベツのスープ煮 ミニトンカツ・ごぼうサラダ ブルーベリージャム	11 にんじんごはん・牛乳 たまごとじ煮 チキンレバーマリネ なし
				
14 体育の日	15 キャロットパン・牛乳 イカリングフライ 中華風コーンスープ・みかん ブロッコリーとカリフラワーのサラダ	16 くりごはん・牛乳 サンマのゆずしょうゆ ちぐさ和え きのこの赤だし汁	17 パン・牛乳 さつまいもシチュー ハムと野菜のサラダ 黒豆のえだ豆	18 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご・ミニトマト 手作り福神漬け
				
21 ごはん・牛乳 とりのから揚げカレー味 ひじきのごまマヨネーズ和え 呉汁(ごじる)	22 小パン・牛乳 ポークビーンズ ツナと大根のサラダ かき	23 ごはん・牛乳 おでん 手作りサケふりかけ ほうれん草としめじのおひたし	24 小揚げパン・牛乳 とうふの中華煮 はるさめサラダ みかん	25 赤飯・牛乳 サケの塩焼き もみじ和え・ぶどうゼリー さつまいものみそ汁
				
28 ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシヤモ 白菜のゆず風味	29 小丸パン・牛乳 大学芋 手作り肉だんごスープ みかん	30 ごはん・牛乳 サバのゆずみそかけ キャベツとわかめの酢の物 さわ煮わん	31 小パン・牛乳 かぼちゃコロッケ じゃがいものミルク煮・かき ほうれん草のアーモンド和え	
	