

平成25年度



12月 学校給食

篠山西部学校給食センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 2 ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ ゆでたまご ロシア風サラダ | 3 小パン・牛乳 とうふの中華煮 チンゲン菜のごま油炒め いもかりんとう・黒豆きなこクリーム | 4 ごはん・牛乳 おでん 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のおひたし | 5 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 野菜スープ・みかん | 6 黒豆ごはん・牛乳 イカナゴの磯辺揚げ 大根のべっこう煮 さつまいものみそ汁 |
| 9 わかめごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご | 10 小アップルパン・牛乳 白菜のクリーム煮 チキンフランク ブロッコリーのサラダ | 11 ごはん・牛乳 ハタハタのから揚げ きんぴらごぼう 呉汁（ごじる） | 12 プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・オムレットケーキ | 13 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜とほうれん草のごま和え かきたま汁・青りんごゼリー |
| 16 ごはん・牛乳 チキンカツのごまみそ キャベツの酢の物 ゆばのすまし汁 | 17 小パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 たまごチーズサラダ りんご | 18 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え | 19 小パン・牛乳 ホキのチリソース ごぼうサラダ ポトフ・みかん | 20 ごはん・牛乳 サバのゆずみそ かぼちゃのいとこ煮 とうふのすまし汁 |

