



月	火	水	木	金
3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜のごま和え とうふのみそ汁・福豆	4 小パン・牛乳 たまごチーズサラダ ミネストローネ ネーブル	5 わかめごはん・牛乳 かやくうどん れんこんのかき揚げ りんご	6 小パン・牛乳 とり肉のてり焼き 野菜サラダ ワントンスープ・ヨーグルト	7 ごはん・牛乳 五目豆煮 イカカツごまフライ 大根のみそ汁
10 ごはん・牛乳 おでん ワカサギのマリネ いよかん	11 建国記念の日	12 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め煮 もやしのナムル トックスープ・韓国のり	13 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 豆カツ ツナと大根のサラダ・いちご	14 大豆ごはん・牛乳 ハタハタのから揚げ 糸かまぼこ入り酢の物 のっぺい汁
17 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ほうれん草のアーモンド和え	18 セルフサンド・牛乳 (パティハンバーグ) (そえ野菜・チーズ) 白菜スープ・ぼんかん	19 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 蒸ししゅうまい 中華和え	20 小パン・牛乳 チキンレバーマリネ クリームシチュー はっさく	21 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜のごま和え かにたま汁・焼きプリン
24 ごはん・牛乳 いも煮 焼きシシャモ 切り干し大根のハリハリ漬け	25 パン・牛乳 香草入りウインナー ポテトサラダ はるさめスープ・いちご	26 ごはん・牛乳 みそカツ キャベツの酢の物 とうふのすまし汁	27 あげパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ぼんかん	28 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うのはなの炒り煮 じゃがいものみそ汁

