

月	火	水	木	金
<p>3 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ) (ツナマヨネーズ・ごまたくあん) かきたま汁・いちご</p> 	<p>4 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン とりの香味焼き ヨーグルトサラダ</p> 	<p>5 赤飯・牛乳 エビフライ なの花和え・ももゼリー じゃが芋のみそ汁</p> 	<p>6 小パン・牛乳 クリームシチュー とりのから揚げ 大根とみずなのサラダ</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 サバのしょうが焼き キャベツともやしのあま酢和え わかめのすまし汁</p> 
<p>10 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 イカとわけぎのぬた和え いちご</p>	<p>11 パン・牛乳 マカロニサラダ 手作り肉だんごスープ キウイ</p> 	<p>12 黒豆ずし・牛乳 サワラの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え えのきの赤だし汁・はっさく</p> 	<p>13 小パン・牛乳 ビーフシチュー プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 焼きシシャモ きんぴらごぼう ふた汁</p>
<p>17 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 さわ煮わん・いちご</p>	<p>18 プチパン・牛乳 エビのチリソース ポテトサラダ 白玉ぜんざい</p> 	<p>19 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) とうふとわかめのみそ汁 はっさく</p>		