



月	火	水	木	金
	8 ごはん・牛乳 手作りお好み焼き たくあんのごま和え とうふのみそ汁	9 	10 小パン・牛乳 クリームシチュー 野菜サラダ 黒豆のきなこ豆・清見オレンジ	11 サケとコーンの酢飯・牛乳 豆カツ 小松菜のごま和え ゆばのすまし汁・花見だんご
				
14 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの酢の物	15 パン・牛乳 大豆のトマトスープ煮 チキンウインナー フルーツヨーグルト	16 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 かきたま汁・いちご	17 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ ワンタンスープ・清見オレンジ	18 わかめごはん・牛乳 かやくうどん イカナゴのから揚げ ごぼうのごま酢和え
				
21 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ えのきとほうれん草のおひたし たまねぎのみそ汁	22 小パン・牛乳 スープスパゲティ コーンツナサラダ いちご	23 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ漬け	24 小キャロットパン・牛乳 とうふの中華煮 揚げしゅうまい ビーフンサラダ	25 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 油揚げときゅうりの酢の物 じゃがいものみそ汁・みかんゼリー
				
28 ごはん・牛乳 酢豚 中華風コーンスープ 味つけのり・ジュシーフルーツ	29 昭和の日 	30 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え		
				