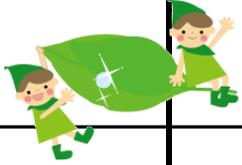


月	火	水	木	金
			<p>1 パン・牛乳 ホキフライ 野菜サラダ・あま夏みかん レタスのスープ</p> 	<p>2 山菜ごはん・牛乳 サバの塩焼き キャベツのレモン和え とうふのすまし汁・かしわもち</p> 
<p>5 こどもの日</p> 				
	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 ごはん・牛乳 炒りとうふ キビナゴごまフライ きゅうりとわかめの酢の物</p> 	<p>8 小パン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー ヨーグルトサラダ</p> 	<p>9 篠山まるごと丼 牛乳 焼きシシャモ・ミニトマト 小松菜とコーンのおひたし</p> 
<p>12 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ 茎わかめの炒め煮 呉汁（ごじる）</p> 				
	<p>13 パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ あま夏みかん</p> 	<p>14 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 揚げぎょうざ もやしのナムル</p> 	<p>15 パン・牛乳 とりの香味焼き アスパラサラダ 野菜スープ・いちごジャム</p> 	<p>16 カレーライス・牛乳 （麦ごはん） 大豆とちりめんの揚げ煮 ほうれん草とコーンのソテー</p> 
<p>19 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ煮 小松菜とわかめの酢の物 さわ煮わん</p> 	<p>20 揚げパン・牛乳 八宝菜 ビーフンサラダ ミニトマト</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 ニラじゃが ひじきの炒め煮 かきたま汁</p> 	<p>22 サンドパン・牛乳 （ポークハム・チーズ） キャベツのスープ煮 野菜サラダ・あま夏みかん</p> 	<p>23 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・青りんごゼリー</p> 
<p>26 減量ゆかりごはん・牛乳 新茶のかき揚げ きんぴらごぼう・ミニトマト とうふとえのきのすまし汁</p> 	<p>27 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ マカロニサラダ 野菜のトマトスープ煮</p> 	<p>28 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 焼きイカ 緑茶和え</p> 	<p>29 パン・牛乳 焼きハンバーグ 粉ふき芋お茶風味 クリームスープ・あま夏みかん</p> 	<p>30 茶めし・牛乳 アジの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え わかめのみそ汁・ミニトマト</p> 