



月	火	水	木	金
<p>5月</p>			<p>1 小パン・牛乳 ホキフライ ジャーマンポテト レタスのスープ・清見オレンジ</p>	<p>2 山菜ごはん・牛乳 イカカツごまフライ 糸かまぼこ入り酢の物 えのきのすまし汁・かしわもち</p>
<p>5 こどもの日</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7 ごはん・牛乳 とうふハンバーグの和風あん ちぐさ和え たまねぎのみそ汁</p>	<p>8 小パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 春雨スープ 甘夏みかん</p>	<p>9 篠山まるごと丼・牛乳 焼きシシャモ キャベツとコーンのおひたし ミニトマト</p>
<p>12 ごはん・牛乳 いりとうふ キビナゴごまフライ わかめの酢の物</p>	<p>13 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ 甘夏みかん</p>	<p>14 えんどうごはん・牛乳 カツオの揚げ煮 きゅうりのごま酢和え じゃがいものみそ汁</p>	<p>15 あげパン・牛乳 八宝菜 春雨サラダ ミニトマト</p>	<p>16 赤飯・牛乳 マスの塩焼き 小松菜ともやしのおひたし 沢煮椀・青りんごゼリー</p>
<p>19 ごはん・牛乳 にらじゃが 小松菜とたくあんのごま和え かきたま汁</p>	<p>20 プチパン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー フルーツヨーグルト</p>	<p>21 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) イカリングフライ ほうれん草とコーンのソテー</p>	<p>22 小パン・牛乳 とり肉の照り焼き アスパラサラダ じゃがいものミルク煮・清見オレンジ</p>	<p>23 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) とうふのみそ汁 ミニトマト</p>
<p>26 ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん 新茶のかき揚げ キャベツの香味漬け</p>	<p>27 お茶パン・牛乳 プレーンオムレツ マカロニサラダ 野菜のトマトスープ煮・清見オレンジ</p>	<p>28 ごはん・牛乳 黒豆入りいりどり 焼きイカ 緑茶和え</p>	<p>29 パン・牛乳 ミンチカツ 粉ふきいもお茶風味 野菜スープ・甘夏みかん</p>	<p>30 お茶ごはん・牛乳 アジの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え 呉汁(ごじる)・ミニトマト</p>