

月	火	水	木	金
	<b>2</b> 小パン・牛乳 ビーフコロッケ ビーフンサラダ 夏野菜のスープ	<b>3</b> ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め とうがんのすまし汁	<b>4</b> パン・牛乳 たまごチーズサラダ キャベツのスープ煮 ぶどう	<b>5</b> 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 イカリングフライ 切り干しのはりはり漬け
				
<b>8</b> ごはん・牛乳 いものこ汁 牛肉と大豆のしぐれ煮 すんだもち	<b>9</b> 小パン・牛乳 とうふの煮物 さつま芋と野菜のかき揚げ 冷凍みかん	<b>10</b> 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (サバでんぶ・ごまたくあん) かきたま汁	<b>11</b> 小パン・牛乳 ポークビーンズ コーンツナサラダ みかんジュース	<b>12</b> ごはん・牛乳 ちぐさ和え 豆腐ハンバーグの和風あんかけ えのきとわかめのすまし汁
<b>15</b> 敬老の日	<b>16</b> パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 モロヘイヤのたまごスープ なし	<b>17</b> ごはん・牛乳 ちくぜん煮 キビナゴごまフライ キャベツともやしのおひたし	<b>18</b> 小まるごまパン・牛乳 プレーンオムレツ マカロニサラダ クリームスープ	<b>19</b> 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え かぼちゃのみそ汁・青りんごゼリー
				
<b>22</b> ごはん・牛乳 蒸しシューマイ マーボーはるさめ わかめスープ	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b> ごはん・牛乳 たまごとじ煮 きゅうりの香味漬け 手作りひじきふりかけ	<b>26</b> パン・牛乳 ワンタンスープ とりとさつま芋のアーモンドがらめ なし	<b>27</b> ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつま芋のみそ汁
				
<b>29</b> ごはん・牛乳 そぼろ煮 イカときゅうりの酢の物 味付けのり	<b>30</b> プチパン・牛乳 皿うどん 揚げぎょうざ フルーツヨーグルト			
				