



月	火	水	木	金
	<p>4 パン・牛乳 ポトフ たまごチーズサラダ みかん</p>	<p>5 ごはん・牛乳 筑前煮 ハタハタのから揚げ キャベツの酢の物</p>	<p>6 プチパン・牛乳 皿うどん 蒸ししゅうまい フルーツヨーグルト</p>	<p>7 木の葉どんぶり・牛乳 (ごはん) 焼きシシャモ 白菜のゆず風味</p>
	<p>10 ごはん・牛乳 炒りとうふ 手作りひじきふりかけ 白菜と小松菜のおひたし</p>	<p>11 小パン・牛乳 マカロニのクリーム煮 大根とツナのサラダ りんご</p>	<p>12 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 さつまいものかき揚げ きのこの赤だし汁</p>	<p>13 小パン・牛乳 とり肉のアーモンドがらめ かぶときゅうりのサラダ 白菜スープ・みかん</p>
<p>17 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) イカリングフライ ほうれん草のソテー</p>	<p>18 セルフサンド・牛乳 (パティハンバーグ) (そえ野菜・チーズ) ポテトスープ</p>	<p>19 ごはん・牛乳 なっとうのかき揚げ 切り干し大根の炒めナムル とうふのみそ汁</p>	<p>20 あげパン・牛乳 たまごとじ煮 春雨サラダ みかん</p>	<p>21 きのごはん・牛乳 サバの塩焼き 大根の甘酢和え さつまいものみそ汁</p>
<p>24 振替休日</p>	<p>25 パン・牛乳 とり肉の香味焼き リヨネーズポテト ミルファンティ・りんご</p>	<p>26 ごはん・牛乳 山の芋のかき揚げ 小松菜とたくあんのごま和え ぶた汁</p>	<p>27 小パン・牛乳 とうふの中華煮 カレービーフン炒め いもかりんとう・りんごジャム</p>	<p>28 ごはん・牛乳 みそおでん ごまじゃこ わかめの酢の物</p>

