

月	火	水	木	金
				<p>9 ごはん・牛乳 ビーフコロッケ きんぴらごぼう かきたま汁・りんご</p> 
<p>12 成人の日</p> 	<p>13 小パン・牛乳 七草がゆ ホキのフライ ポテトサラダ</p> 	<p>14 とふめし・牛乳 はんぺんのしょうが焼き 七福なます ゆばのすまし汁</p> 	<p>15 パン・牛乳 かぶらのポトフ たまごチーズサラダ キウイ</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のゆず風味 ぶた汁・のり</p> 
<p>19 ごはん・牛乳 おでん ごまじゃこ・みかん 小松菜ともやしのおひたし</p> 	<p>20 小パン・牛乳 カレーうどん プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>21 赤飯・牛乳 マスの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え のっぺい汁・みかんゼリー</p> 	<p>22 パン・牛乳 八宝菜 揚げ春巻き ビーフンサラダ</p> 	<p>23 ごはん・牛乳 とうふのくず煮 わかめと大豆のかき揚げ 切り干し大根のハリハリ漬け</p> 
<p>26 タコめし・牛乳 すきやき煮 焼きイカ カニの酢の物</p> 	<p>27 小パン・牛乳 にゅうめん チキンカツ れんこんサラダ</p> 	<p>28 タコめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花サラダ かす汁</p> 	<p>29 小パン・牛乳 白菜のクリーム煮 淡路玉ねぎコロッケ 海草サラダ・いよかん</p> 	<p>30 篠山まるごと丼 牛乳 焼きシシヤモ 小松菜とキャベツのおひたし</p> 