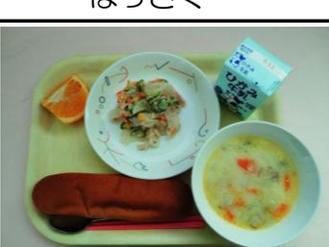


月	火	水	木	金
<p>2 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁・福豆</p> 	<p>3 小パン・牛乳 スティックドッグ マカロニサラダ キャベツのスープ煮</p> 	<p>4 ごはん・牛乳 鯨肉の竜田揚げ シラスと水菜のあま酢和え かきたま汁・きんかん</p> 	<p>5 小ココアパン・牛乳 スープスパゲティ 焼きチキンウインナー ブロッコリーとカリフラワーのサラダ</p> 	<p>6 大豆ごはん・牛乳 豚と大根の煮物 千草和え ぼんかん</p> 
<p>9 ごはん・牛乳 ぶたとキムチの炒め物 小松菜ともやしのナムル トック</p> 	<p>10 パン・牛乳 ビーフンサラダ 手作り肉だんごスープ みかんジャム</p> 	<p>11 建国記念日</p> 	<p>12 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 ほうれん草とコーンのソテー ぼんかん</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 みそおでん 焼きシシャモ ひじきの炒め煮・はっさく</p> 
<p>16 ごはん・牛乳 いも煮 れんこんのかき揚げ 白菜と水菜の即席漬け</p> 	<p>17 パン・牛乳 肉だんごの酢豚風 ワンタンスープ キウイ</p> 	<p>18 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 白菜ともやしのおひたし カニたま汁・りんごゼリー</p> 	<p>19 小パン・牛乳 プレーンオムレツ マカロニのクリーム煮 みかんサラダ</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 イカカツごまフライ うの花の炒り煮 サケのかす汁</p> 
<p>23 中華どんぶり・牛乳 ごはん 揚げぎょうざ はるさめサラダ</p> 	<p>24 小パン・牛乳 じゃがいものミルク煮 コーンツナサラダ はっさく</p> 	<p>25 ごはん・牛乳 みそカツ 大根と水菜のごま和え わかめとえのきのすまし汁</p> 	<p>26 パン・牛乳 ミネストローネ イカリングフライ 黒豆とハムのサラダ</p> 	<p>27 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 手作り福神漬け</p> 
				
				