



月	火	水	木	金
<p>2 手巻きずし・牛乳 (ツナマヨ・ごまたくあん) (チキンソーセージ・手巻きのり) かきたま汁・いちご</p>	<p>3 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン フィレオチキン 野菜サラダ・ネーブル</p>	<p>4 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) ころころトンカツ 大根サラダ</p>	<p>5 小パン・牛乳 スティックドック 粉ふきいも 野菜スープ・フルーツ白玉</p>	<p>6 赤飯・牛乳 エビフライ 菜の花サラダ ぶた汁・すだちゼリー</p>
<p>9 ごはん・牛乳 おからコロッケ きんぴらごぼう もずく汁・いちご</p>	<p>10 プチパン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー フルーツヨーグルト</p>	<p>11 ごはん・牛乳 炒り豆腐 ワカサギのフライ キャベツの酢の物</p>	<p>12 小パン・牛乳 とり肉のチリソース ごぼうサラダ はるさめスープ・はっさく</p>	<p>13 黒豆ずし・牛乳 サワラの塩焼き 小松菜ともやしのごま和え ゆばのすまし汁・ももゼリー</p>
<p>16 そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・いりたまご) とうふのみそ汁 いちご</p>	<p>17 小パン・牛乳 サーモンフライ そえ野菜・タルタルソース コーンスープ</p>	<p>18 うめごはん・牛乳 きつねうどん ごぼうとわかめのかき揚げ</p>	<p>19 小パン・牛乳 ビーフシチュー チキンフランク ほうれん草のソテー・ジューシーフルーツ</p>	<p>20 ごはん・牛乳 根菜のつくね ひじき豆煮 大根のみそ汁</p>
<p>23 チキンピラフ・牛乳 キャベツのスープ煮 プレーンオムレツ みかんサラダ</p>				

