

月	火	水	木	金
				<p>1 山菜ごはん・牛乳 ホキのあま酢和え 呉汁（ごじる） かしわもち</p> 
<p>4 憲法記念日</p> 	<p>5 こどもの日</p> 	<p>6 振替休日</p> 	<p>7 小パン・牛乳 焼きそば 香草入りウインナー ヨーグルトサラダ</p> 	<p>8 篠山まるごと丼 牛乳 焼きシシャモ・ミニトマト 小松菜とコーンのおひたし</p> 
<p>11 ごはん・牛乳 ニラじゃが 手作りサケふりかけ ゆばのすまし汁</p> 	<p>12 ごはん・牛乳 ちくぜん煮 キビナゴごまフライ わかめの酢の物</p> 	<p>13 ハヤシライス・牛乳 （ごはん） プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>14 小揚げパン・牛乳 とうふの煮物 ビーフンサラダ ミニトマト</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 とり肉の香味焼き 小松菜ともやしのごま和え じゃが芋のみそ汁</p> 
<p>18 麦ごはん・牛乳 玉ねぎコロッケ きんぴらごぼう 魚そうめん汁・あま夏みかん</p> 	<p>19 中華どんぶり 牛乳 揚げ春巻き ほうれん草ともやしのナムル</p> 	<p>20 ごはん・牛乳 はんぺんのしょうが焼き ひじきの炒め煮 かきたま汁・梅干し</p> 	<p>21 パン・牛乳 白身魚フライ 野菜添え・マヨネーズ クリームスープ・ミニトマト</p> 	<p>22 ごはん・牛乳 そぼろ煮 焼きイカ 油揚げときゅうりの酢の物</p> 
<p>25 ごはん・牛乳 とりのアーモンドからめ 切り干し大根の炒めナムル わかめスープ</p> 	<p>26 えんどうごはん・牛乳 アジのみりん干し キャベツのレモン和え とうふのみそ汁</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 炒りとうふ サバの塩焼き 糸かまぼこのごま酢和え</p> 	<p>28 小ごまパン・牛乳 豚とパインの揚げ煮 レタスのスープ あま夏みかん</p> 	<p>29 赤飯・牛乳 サケのみそだれ ほうれん草ともやしのおひたし えのきのすまし汁・青りんごゼリー</p> 