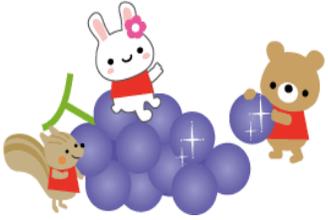


月	火	水	木	金
		<p>2 パエリア・牛乳 スクランブルエッグ 野菜のトマトスープ煮 なし</p> 	<p>3 パン・牛乳 ビーフコロッケ ビーフンサラダ 夏野菜のスープ・ぶどう</p> 	<p>4 ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 豚肉とズッキーニの炒め煮 とうがんのすまし汁</p> 
<p>7 ごはん・牛乳 かぼちゃのかき揚げ 青じそとキャベツの香味漬け じゃが芋のみそ汁</p> 	<p>8 夏野菜のカレーライス (麦ごはん)・牛乳 イカリングフライ・冷凍みかん 切り干し大根のハリハリ漬け</p> 	<p>9 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (サバでんぶ・ごまたくあん) かきたま汁</p> 	<p>10 小パン・牛乳 ポークビーンズ コーンツナサラダ みかんジュース</p> 	<p>11 ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 サバのヤンニョムカンジャンかけ わかめスープ</p> 
<p>14 ツナピラフ・牛乳 クリームスープ スパゲティサラダ なし</p> 	<p>15 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 小松菜のごま和え えのきとわかめのすまし汁</p> 	<p>16 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 サケのマリネ 梅干し</p> 	<p>17 小パン・牛乳 とうふの煮物 揚げ春巻き はるさめ和え</p> 	<p>18 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き キャベツのごま酢和え 呉汁(ごじる)・ももゼリー</p> 
<p>21 敬老の日</p> 	<p>22 国民の休日</p> 	<p>23 秋分の日</p> 	<p>24 パン・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 モロヘイヤのたまごスープ なし</p> 	<p>25 ごはん・牛乳 ミンチカツカレー風味 チンゲンサイのソテー ポテトスープ・ミニトマト</p> 
<p>28 ごはん・牛乳 きんぴらごぼう いものこ汁 味付けのり・ずんだもち</p> 	<p>29 ごはん・牛乳 そばろ煮 ごまじゃこ わかめときゅうりの酢の物</p> 	<p>30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつま芋のみそ汁</p> 	<p>※今月使用した地元産物</p> <p>じゃがいも・玉ねぎ・にんじん かぼちゃ・ズッキーニ・なす トマト・ピーマン・ねぎ・ぶどう</p> 	