平成27年度



12月 学校給食

篠山西部学校給食センター

平成27年度	. • •			四部学校稲良センター
月	火	水	木	金
	1 あずきごはん・牛乳 きんぴらごぼう いもかりんとう なすのみそ汁	2 ごはん・牛乳 ミンチカツ(カレー風味) 白菜と水菜のそくせき漬け のっぺい汁・みかん	3 アップルパン・牛乳 白菜のクリーム煮 チキンウインナー 大根とツナのサラダ	4 ゆかりごはん・牛乳 ほうとう れんこんのかき揚げ りんご
	13 9 00 PC 1	0) 5/(1) 1 - 8/15/10	人様とりりのりうタ	The state of the s
7 ごはん・牛乳 サバのゆずみそ うの花のいり煮 えのきのすまし汁	8 ごはん・牛乳 ビーフストロガノフ ゆでたまご 野菜サラダ	9 ごはん・牛乳 ぶた肉と大根の煮物 手作りひじきふりかけ キャベツの酢の物・みかん	プチパン・牛乳 フライドチキン みかんサラダ コーンスープ・ワッフル	#豆ごはん・牛乳 サケの塩焼き 炒めなます 大根のみそ汁・りんごヨーグルト
			The same of the sa	
14 中華どんぶり・牛乳 (ごはん) 揚げ春巻き もやしのナムル	15 ごはん・牛乳 _{ハンバーグのきのこソース} 粉ふきいも マカロニスープ・みかん	16 ごはん・牛乳 いりどうふ 焼きたこ天 水菜と大根のごま和え	17 小パン・牛乳 17 スープスパゲティ プレーンオムレツ ブロッコリーのサラダ・りんご	18 ごはん・牛乳 とり肉のゆず香り揚げ かぼちゃのいとこ煮 とうふのみそ汁
To the second se		Tora Tora		
21 麦ごはん・牛乳 筑前煮 ごまめ かぶの甘酢和え・みかん	22 わかめごはん・牛乳 高野どうふのあんかけ ささみときゅうりの梅酢和え 白玉ぞうに・りんご) 〇	
		 ≪12月使用した地元野菜≫ ・にんじん ・かぶ ・はくさい ・キャベツ ・青ねぎ ・丹波大納言小豆 ・丹波黒大豆 ・水菜 ・金時にんじん ・白大豆 ・干ししいたけ ・米(篠山産コシヒカリ) 		