

月	火	水	木	金
			<p>＜今月の地元産物＞</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん ・みずな ・にんじん ・キャベツ ・かぶら ・山の芋 ・はくさい ・ゆず ・葉ねぎ <p>自然の恵みに感謝していただきます。</p>	
<p>11</p> <p>成人の日</p>	<p>12</p> <p>減量ごはん・牛乳 カレーうどん じゃがいもと野菜のかき揚げ りんご</p>	<p>13</p> <p>とふめし・牛乳 チーズのすりみ巻き 七福なます わかめのすまし汁</p>	<p>14</p> <p>小パン・牛乳 七草がゆ 焼きハンバーグ ポテトサラダ</p>	<p>15</p> <p>ごはん・牛乳 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のゆず風味 ぶた汁・のり</p>
<p>18</p> <p>ごはん・牛乳 豚肉とパインの揚げ煮 小松菜ともやしのナムル たまごスープ</p>	<p>19</p> <p>さつまいもごはん 牛乳 みそおでん 糸かまぼこの酢の物</p>	<p>20</p> <p>赤飯・牛乳 サケのバター焼き 白菜ともやしのおひたし のっぺい汁・りんごゼリー</p>	<p>21</p> <p>パン・牛乳 かぶらのポトフ たまごチーズサラダ みかん</p>	<p>22</p> <p>ごはん・牛乳 とうふのくず煮 ワカサギのあま酢かけ たくあんのごま和え</p>
<p>25</p> <p>タコめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花とカリフラワーのサラダ かす汁</p>	<p>26</p> <p>ごはん・牛乳 すきやき煮 カニの酢の物 ゆで干し大根の煮物</p>	<p>27</p> <p>オニオンライス・牛乳 白菜のクリーム煮 ツナと海草のサラダ いよかん</p>	<p>28</p> <p>小パン・牛乳 チキンカツ れんこんサラダ にゅうめん</p>	<p>29</p> <p>篠山まるごと丼 牛乳 焼きシシャモ・きんかん 小松菜とキャベツのおひたし</p>