








月	火	水	木	金
	<b>1</b> ごはん・牛乳 クリームスープ ハンバーグデミグラスソース 粉ふきいも	<b>2</b> 手巻きずし・牛乳 (チキンソーセージ) (ツナマヨネーズ・ごまたくあん) じゃが芋のみそ汁・いちご	<b>3</b> 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン プレーンオムレツ ヨーグルトサラダ	<b>4</b> 赤飯・牛乳 エビフライ なの花和え かきたま汁・すだちゼリー
				
<b>7</b> ごはん・牛乳 のっぺい汁 サケのみそマヨネーズ焼き わかめとキャベツの酢の物	<b>8</b> ごはん・牛乳 たまごとし煮 イカとわけぎのぬた和え 味付けのり・いちご	<b>9</b> マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸しシューマイ 平麺ビーフン炒め	<b>10</b> パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ はっさく	<b>11</b> ごはん・牛乳 肉どうふ なっとう和え 春野菜サラダ
				
<b>14</b> ごはん・牛乳 チキンカツ 炒めなます 大根のみそ汁	<b>15</b> 黒豆ずし・牛乳 サワラの塩焼き ほうれん草ともやしのごま和え ゆばのすまし汁・いちご	<b>16</b> ごはん・牛乳 コーンシチュー 焼きチキンウィンナー マカロニサラダ	<b>17</b> 小丸パン・牛乳 きつねうどん 大豆とわかめのかき揚げ 大根のあま酢和え	<b>18</b> ハヤシライス・牛乳 イカカツごまフライ キャベツのアーモンド和え はっさく
				
<b>21</b> 	<b>22</b> とりめし・牛乳 焼きシシャモ 千草和え 白玉ぜんざい	<b>23</b> そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒り卵・サケ) とうふとわかめのみそ汁 日向夏みかん	 <p>&lt;今月の地元野菜&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・にんじん</li> <li>・なの花</li> <li>・丹波黒大豆</li> <li>・丹波大納言小豆</li> <li>・だいこん</li> <li>・葉ねぎ</li> </ul>	
				