



月	火	水	木	金
<p>1 わかめごはん・牛乳 かやくうどん キビナゴごまフライ 水菜と大根のおひたし</p>	<p>2 ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご ほうれん草のアーモンド和え</p>	<p>3 ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え とうふのみそ汁・福豆</p>	<p>4 ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 プレーンオムレツ カリフラワーとブロッコリーのサラダ</p>	<p>5 ごはん・牛乳 カレーコロッケ 茎わかめの炒め煮 呉汁(ごじる)・ぽんかん</p>
<p>8 ビビンバ・牛乳 (ごはん) (焼き肉・ナムル) トックスープ</p>	<p>9 赤飯・牛乳 マスの塩焼き 小松菜のおひたし ふた汁・焼きプリン</p>	<p>10 ごはん・牛乳 みそカツ わかめの酢の物 ゆばのすまし汁</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12 ごはん・牛乳 みそおでん 手作りひじきふりかけ ごぼうの甘酢和え</p>
<p>15 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ マカロニサラダ 白菜のみそ汁・いちご</p>	<p>16 中華どんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸ししゅうまい 春雨サラダ</p>	<p>17 ごはん・牛乳 いも煮 ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ漬け</p>	<p>18 セルフサンド・牛乳 (エビカツ・そえ野菜) ポークビーンズ ネーブル</p>	<p>19 ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁・はっさく</p>
<p>22 ごはん・牛乳 根菜のつくね 小松菜と白菜のおひたし サケのかす汁</p>	<p>23 ごはん・牛乳 くじら肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え えのきのすまし汁・きんかん</p>	<p>24 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシシャモ キャベツの酢の物</p>	<p>25 あげパン・牛乳 とうふの中華煮 炒めビーフン ぽんかん</p>	<p>26 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 ワカサギのフライ 大根のごま酢和え・いちご</p>
<p>29 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ 野菜スープ</p>	<div data-bbox="666 2126 1207 2538" data-label="Complex-Block"> <p>《2月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だいこん ・キャベツ ・ほうれん草 ・青ねぎ ・丹波大納言小豆 ・干しいたけ ・米(篠山産コシヒカリ) ・にんじん ・白菜 ・水菜 ・白大豆 ・小松菜 </div>			