



月	火	水	木	金
<p>《4月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・木の芽 ・葉ねぎ ・丹波黒大豆 ・丹波大納言小豆 ・干ししいたけ ・米（篠山産コシヒカリ） <p>★自然の恵みに感謝していただきましょう</p>			<p>7 タイめし・牛乳 焼きイカ カニとうどの酢の物 えのきの赤だし汁・いちご</p> 	<p>8 じゅうしい・牛乳 マーミナチャンプルー もずく汁 日向夏みかん</p> 
<p>11 ごはん・牛乳 焼きハンバーグ ポテトサラダ わかめのみそ汁</p> 	<p>12 サケとコーンの酢飯 牛乳・ちくわの磯辺揚げ 小松菜ともやしのごま和え 若竹汁・花見だんご</p> 	<p>13 ごはん・牛乳 すきやき煮 ごまじゃこ わかめときゅうりの酢の物</p> 	<p>14 小パン・牛乳 スープスパゲティ ハムと野菜のサラダ 黒豆のきなこ豆</p> 	<p>15 減量ゆかりごはん・牛乳 かやくうどん シンコとわかめのかき揚げ 清見オレンジ</p> 
<p>18 ごはん・牛乳 とりのから揚げ 小松菜ともやしのナムル ワンタンスープ</p> 	<p>19 ごはん・牛乳 焼きシシャモ ひじき豆煮 ぶた汁・いちご</p> 	<p>20 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) プレーンオムレツ ほうれん草のアーモンド和え</p> 	<p>21 小パン・牛乳 焼きそば 焼きチキンウインナー ヨーグルトサラダ</p> 	<p>22 赤飯・牛乳 マスの塩焼き 油揚げときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁・みかんゼリー</p> 
<p>25 マーボーどんぶり 牛乳 揚げぎょうざ チンゲンサイのソテー</p> 	<p>26 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおかか煮 かきたま汁・いちご</p> 	<p>27 ごはん・牛乳 酢豚 中華和え 味付けのり</p> 	<p>28 パン・牛乳 コーンシチュー ツナと野菜のサラダ 日向夏みかん</p> 	<p>29 昭和の日</p> 
				