

月	火	水	木	金
<p>《4月の使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・丹波黒大豆 ・丹波大納言小豆 ・青ねぎ ・干しいたけ ・米（篠山産コシヒカリ） <p>☆今年度もたくさんの農家の方々に お世話になり、季節にとれる野菜を 納入していただきます。</p>			<p>7 ごはん・牛乳 クジラ肉のオーロラソース 大根の甘酢和え とうふのみそ汁・シューシーフルーツ</p> 	
<p>11 わかめごはん・牛乳 かやくうどん イカナゴのから揚げ ごぼうのごま酢和え</p>	<p>12 サケとコーンの酢飯・牛乳 とうふ入りミンチカツ 小松菜のごま和え ゆばのすまし汁・花見だんご</p>	<p>13 ごはん・牛乳 マーボー豆腐 蒸ししゅうまい ほうれん草のナムル</p>	<p>14 小パン・牛乳 クリームシチュー 黒豆のきなこ豆 野菜サラダ・いちご</p>	<p>15 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ キャベツの酢の物</p>
				
<p>18 ごはん・牛乳 とり肉のから揚げ 油あげときゅうりの酢の物 かきたま汁</p>	<p>19 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) キチンウインナー ほうれん草のアーモンド和え</p>	<p>20 ごはん・牛乳 サワラの木の芽みそ たけのこのおほか煮 沢煮椀・いちご</p>	<p>21 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ 清見オレンジ</p>	<p>22 赤飯・牛乳 マスの塩焼き ささみときゅうりの梅酢和え じゃがいものみそ汁・みかんゼリー</p>
				
<p>25 ごはん・牛乳 酢豚 中華風コーンスープ 味つけのり</p>	<p>26 ごはん・牛乳 すきやき煮 ごまじゃこ 切り干し大根のハリハリ漬け</p>	<p>27 ごはん・牛乳 根菜のつくね 小松菜のおひたし たまねぎのみそ汁</p>	<p>28 小パン・牛乳 スティックドック ポテトサラダ 野菜スープ・清見オレンジ</p>	
				

