

月	火	水	木	金
 <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">  </div> <div style="width: 40%; text-align: center;"> <p>《9月に使用した地元野菜》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">・ピーマン <li style="width: 50%;">・青ねぎ <li style="width: 50%;">・キャベツ <li style="width: 50%;">・ぶどう <li style="width: 50%;">・かぼちゃ <li style="width: 50%;">・さつまいも <li style="width: 50%;">・干ししいたけ <li style="width: 50%;">・米 <p>自然の恵みに感謝し、季節の味を おいしくいただきます。</p> </div> <div style="width: 20%;">  </div> </div>				
				<p>夏野菜カレーライス・牛乳 2 (麦ごはん) 大豆とかえりの揚げ煮 手作り福神漬け・冷凍みかん</p> 
<p>5 ごはん・牛乳 たまごとじ煮 手作りひじきふりかけ ゴーヤチップス・ぶどう</p>	<p>6 手まきずし・牛乳 (チキンソーセージ・のり) (とりそぼろ・ごまたくあん) タイの潮汁 (うしおじる)</p>	<p>7 わかめごはん・牛乳 かやくうどん かぼちゃのかき揚げ ごぼうのごま酢和え</p>	<p>8 パン・牛乳 イカのカラフルマリネ クイッティオのスープ みかんジュース</p>	<p>9 ごはん・牛乳 焼きシシャモ なすとピーマンのみそ炒め とうふのすまし汁</p>
				
<p>12 ツナピラフ・牛乳 ビーフコロッケ ドレッシングサラダ 夏野菜スープ・なし</p>	<p>13 ごはん・牛乳 とうふの中華煮 蒸ししゅうまい ビーフンサラダ</p>	<p>14 ごはん・牛乳 チキンカツのごまみそがらめ キャベツの酢の物 とうがんのすまし汁</p>	<p>15 サンドまるパン・牛乳 パティハンバーグ そえ野菜 ポテトスープ・みたらしだんご</p>	<p>16 萩ごはん・牛乳 アジの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし だんご汁・ももゼリー</p>
				
<p>19 敬老の日</p> 	<p>20 台風のため休校</p> 	<p>21 ごはん・牛乳 サバのヤンニョムカンジャン 子大豆もやしのだんご わかめスープ・なし</p> 	<p>22 秋分の日</p> 	<p>23 ごはん・牛乳 イカリングフライ チンゲン菜のごま油炒め ワンタンスープ</p> 
<p>26 ごはん・牛乳 ミンチカツカレー風味 キャベツともやしのごま和え 沢煮椀</p>	<p>27 ごはん・牛乳 牛肉と大豆のしぐれ煮 ツナとわかめの酢の物 なすのみそ汁</p>	<p>28 ごはん・牛乳 酢豚 中華風コーンスープ ミニトマト・味付けのり</p>	<p>29 小パン・牛乳 スパゲティナポリタン チキンウイナー コーンサラダ・なし</p>	<p>30 ごはん・牛乳 サンマの塩焼き 大根なます さつまいものみそ汁</p>
				