












月	火	水	木	金
 <p>《1月の使用地元野菜》 ・水菜 ・大根 ・かぶ ・白菜 ・キャベツ ・白ねぎ ・デカンショねぎ ・青ねぎ ・大根の葉 ・米 ・丹波大納言小豆 ・しいたけ</p>		11 わかめごはん・牛乳 あんかけうどん じゃがいものかき揚げ りんご	12 小パン・牛乳 ハムカツ 野菜サラダ 七草がゆ・プチたい焼き	13 とふめし・牛乳 はんぺんの生姜焼き 七福なます じゃがいものみそ汁
16 大雪のため欠食	17 ごはん・牛乳 手作りサケふりかけ 白菜と水菜のそくせきづけ ぶた汁・おむすびのり	18 ごはん・牛乳 みそおでん ワカサギの甘酢づけ みかん	19 パン・牛乳 マカロニのクリーム煮 オムレツ 大根とツナのサラダ・いよかん	20 赤飯・牛乳 サケの塩焼き 小松菜とキャベツのおひたし のっぺい汁・りんごヨーグルト
				
23 ごはん・牛乳 すき焼き煮 ハタハタのから揚げ カニの酢の物	24 たこめし・牛乳 サワラの塩焼き 菜の花サラダ かす汁・ぼんかん	25 ごはん・牛乳 白菜のクリーム煮 玉ねぎコロッケ 海そうサラダ	26 小パン・牛乳 チキンカツ れんこんサラダ にゅうめん	27 黒豆ごはん・牛乳 焼きサバのデカンショねぎソース 冬野菜のなます ぼたん汁・きんかん
				
30 ごはん・牛乳 炒りどり ひじきの炒め煮 大根のゆず風味	31 カレーライス・牛乳 (麦ごはん) 大豆とかえりの揚げ煮 ほうれん草のアーモンド和え	