

月	火	水	木	金
<p><b>2月の地元野菜</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・だいこん</li> <li>・白菜</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・水菜</li> <li>・ねぎ</li> <li>・黒大豆</li> <li>・米</li> <li>・小豆</li> </ul> 		<p><b>1</b> ごはん・牛乳 おでん ワカサギフライ もやしのごま和え</p> 	<p><b>2</b> 小パン・牛乳 ポークビーンズ たまごチーズサラダ ぼんかん</p> 	<p><b>3</b> ごはん・牛乳 イワシのかば焼き 小松菜ともやしのごま和え とうふのみそ汁・福豆</p> 
<p><b>6</b> ごはん・牛乳 たまごとし煮 手作りひじきふりかけ 大根のごま和え</p>	<p><b>7</b> ごはん・牛乳 クジラ肉のオーロラソース 水菜と大根のごま和え えのきのすまし汁・きんかん</p>	<p><b>8</b> そぼろどんぶり・牛乳 (とりそぼろ・炒りたまご) じゃがいものみそ汁</p>	<p><b>9</b> 小揚げパン・牛乳 とうふの中華煮 炒めビーフン ぼんかん</p>	<p><b>10</b> ごはん・牛乳 豚肉とキムチの炒め物 子大豆もやしナムル トックスープ</p>
<p><b>13</b> ごはん・牛乳 ビーフコロッケ 茎わかめの炒め煮 とうふのすまし汁</p>	<p><b>14</b> 大豆ごはん・牛乳 豚肉と大根の煮物 焼きシシャモ わかめ酢の物</p>	<p><b>15</b> ごはん・牛乳 鶏肉のから揚げ マカロニサラダ 白菜のみそ汁</p>	<p><b>16</b> ココアパン・牛乳 じゃがいものミルク煮 プレーンオムレツ カリフラワーのサラダ</p>	<p><b>17</b> 赤飯・牛乳 ブリの照り焼き 小松菜ともやしのおひたし のっぺい汁・焼きプリン</p>
<p><b>20</b> マーボーどんぶり・牛乳 (ごはん) 蒸ししゅうまい 春雨サラダ</p>	<p><b>21</b> ごはん・牛乳 肉どうふ じゃがいものかき揚げ キャベツの即席漬け</p>	<p><b>22</b> ごはん・牛乳 キビナゴごまフライ 炒めなます 呉汁(ごじる)</p>	<p><b>23</b> 小ぱん・牛乳 カレーうどん チキンウインナー ほうれん草のアーモンド和え・はっさく</p>	<p><b>24</b> ごはん・牛乳 みそカツ キャベツ酢の物 ゆばのすまし汁</p>
<p><b>27</b> ごはん・牛乳 サバの塩焼き うの花の炒り煮 大根のみそ汁</p>	<p><b>28</b> ハヤシライス・牛乳 (麦ごはん) ゆでたまご 野菜サラダ</p>			