

# 火災への対策 10ヶ条

<p><b>ストーブの周辺はすっきりと</b></p> <p>特にカーテン、洗濯物には要注意。石油ストーブの給油、移動は必ず火を消してから。</p> 	<p><b>風呂の空だきに注意</b></p> <p>点火の時は浴槽の水量を確かめて。点火・消火は目で確認。</p> 
<p><b>揚げ物のときはその場を離れない</b></p> <p>電話や来客の対応は、必ず火を消してから。そばに燃えやすいものを置かない心掛けも。</p> 	<p><b>コンセントにこまめな気づかい</b></p> <p>たこ足配線、コンセントまわりのホコリに注意。使わないときはこまめに抜く。</p> 
<p><b>寝たばこポイ捨て厳禁</b></p> <p>寝たばこは、しない、させない習慣を。火のついたたばこの放置やポイ捨ても厳禁。</p> 	<p><b>就寝前の火の用心</b></p> <p>ガスの元栓、コタツのコンセントなど指さし点検で火の元確認。</p> 
<p><b>放火をさせない環境づくり</b></p> <p>家の周りに燃えやすいものを置かない。物置、車庫などのカギはしっかりと。</p> 	<p><b>危険なたき火は絶対にしない</b></p> <p>消火用の水を用意して。子どもだけでたき火をさせない。</p> 
<p><b>子どもにはマッチやライターで遊ばせない</b></p> <p>日頃のしつけをしっかりと。目の届くところにマッチやライターを置きっぱなしにしない。</p> 	<p><b>消火の備えを万全に</b></p> <p>火災報知器や消火器、軒下には水バケツを設置して防火訓練には積極参加。</p> 

# 地震から身を守る 10ヶ条

<p><b>まず我が身の安全を守れ</b></p> <p>地震が起きたら、まず第一に身の安全を確保するため、テーブルなどの下にもぐりましょう。</p> 	<p><b>狭い路地やブロック塀などに近寄らない</b></p> <p>ブロック塀や自動販売機などは倒れやすいので注意。がけや川べりも近づかないように。</p> 
<p><b>すばやく火の始末</b></p> <p>「火を消せ！」とみんなで声をかけ合い、調理器具、暖房器具などの火を確実に消しましょう。</p> 	<p><b>山崩れやがけ崩れに注意</b></p> <p>山間部で地震を感じたら、ただちに避難をしましょう。</p> 
<p><b>戸を開けて出口の確保</b></p> <p>木造以外の建物ではドアが開かなくなることがあるので、出入口を確保しましょう。</p> 	<p><b>避難は徒歩で荷物は最小限に</b></p> <p>指定された避難所に徒歩で避難しましょう。荷物を持ちすぎると避難の支障になります。</p> 
<p><b>火がでたらすぐに消火を</b></p> <p>「火事だ！」と大声で叫び、隣近所にも協力を求め初期消火に努めましょう。</p> 	<p><b>近所に声をかけ協力して避難や応急救護</b></p> <p>みんなで助け合い、けが人の手当てを。お年寄りや体の不自由な人の手助けをしましょう。</p> 
<p><b>外へ逃げる時はあわてずに</b></p> <p>外出中の家族にメモを残し、お年寄りや子どもの手をしっかりと握り、落ちていて行動しましょう。</p> 	<p><b>正しい情報を聞き余震を恐れない</b></p> <p>うわさやデマは信じないように。テレビやラジオ、市からの情報に耳を傾けましょう。</p> 

# 非常時持ち出し チェックリスト

<input type="checkbox"/> 3日分の水 (1人あたり9L) 	<input type="checkbox"/> 3日分の食料 (1人あたり9食分) 	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> カード類 	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 携帯電話用充電器 
<input type="checkbox"/> 懐中電灯 	<input type="checkbox"/> 非常持出袋 	<input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 	<input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/> 健康保険証 
<input type="checkbox"/> 下着・上着などの衣料 	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 手ぶくろ <input type="checkbox"/> ポリ袋 	<input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> 生理用品 	<input type="checkbox"/> 雨カッパ <input type="checkbox"/> ヘルメット 
<input type="checkbox"/> マッチ <input type="checkbox"/> ライター 	<input type="checkbox"/> 予備のメガネ <input type="checkbox"/> コンタクトレンズ 	<input type="checkbox"/> メモ帳 <input type="checkbox"/> 筆記用具 	<input type="checkbox"/> 石けん <input type="checkbox"/> 水なしシャンプー 
<input type="checkbox"/> 粉ミルク <input type="checkbox"/> ほ乳びん <input type="checkbox"/> 紙おむつ 	<input type="checkbox"/> 緊急医薬品 <input type="checkbox"/> 常備薬 	<input type="checkbox"/> 固形燃料 <input type="checkbox"/> 缶切り 	<input type="checkbox"/> 自宅・車のかぎ 

# わが家の 防災メモ

<p><b>緊急</b></p> <p>火事・救急 119</p> <p>警察 110</p>	<p><b>公共機関</b></p> <table border="1"> <tr> <td>篠山市役所</td> <td>552-1111</td> </tr> <tr> <td>篠山市消防本部</td> <td>594-1119</td> </tr> <tr> <td>篠山警察署</td> <td>552-0110</td> </tr> </table>	篠山市役所	552-1111	篠山市消防本部	594-1119	篠山警察署	552-0110																																						
篠山市役所	552-1111																																												
篠山市消防本部	594-1119																																												
篠山警察署	552-0110																																												
<p><b>指定避難所</b></p> <table border="1"> <tr> <td>篠山市民センター</td> <td>554-2188</td> </tr> <tr> <td>たんば田園交響ホール</td> <td>552-3600</td> </tr> <tr> <td>篠山小学校</td> <td>552-0069</td> </tr> <tr> <td>篠山中学校</td> <td>552-1155</td> </tr> <tr> <td>篠山養護学校</td> <td>552-5237</td> </tr> <tr> <td>障害者総合支援センター</td> <td>554-1566</td> </tr> </table>	篠山市民センター	554-2188	たんば田園交響ホール	552-3600	篠山小学校	552-0069	篠山中学校	552-1155	篠山養護学校	552-5237	障害者総合支援センター	554-1566	<p><b>地域で考えた避難所</b></p> <table border="1"> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td></tr> </table>																																
篠山市民センター	554-2188																																												
たんば田園交響ホール	552-3600																																												
篠山小学校	552-0069																																												
篠山中学校	552-1155																																												
篠山養護学校	552-5237																																												
障害者総合支援センター	554-1566																																												
<p><b>地域で考えた緊急時の連絡先</b></p> <table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </table>																					<p><b>地域で考えた緊急時の安否確認先</b></p> <table border="1"> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </table>																								
<p><b>家族や隣近所の連絡先</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>氏名</th> <th>学校・勤務先</th> <th>住所</th> <th>電話番号</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table>	氏名	学校・勤務先	住所	電話番号																																									
氏名	学校・勤務先	住所	電話番号																																										